



IDRD



OBLIGACIÓN 2

EVIDENCIA 2



JORNADA
ESCOLAR
COMPLEMENTARIA
IDRD

PLAN DE CLASE
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO MONTEBELLO (IED) (MONTEBELLO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	ANA CRISTINA GUTIERREZ GUZMAN
3. FECHA:	2025-10-03	4. HORA:	Viernes,09:00:00,10:15:00
5. CENTRO INTERÉS:	INICIACIÓN AL MOVIMIENTO	6. N° DE SESIÓN:	20
7. LOCALIDAD:	San Cristóbal	8. N° DE SEMANA:	10
8. ZONA:	4	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Explorar acciones de lateralidad, temporo espacial, la dinámica, la velocidad, accion - reaccion reconociendo las funciones motrices específicas del cuerpo y mi potenciación para la práctica deportiva.			
COGNITIVA : Fomentar la participación activa y cooperativa en actividades deportivas por medio del juego, promoviendo el disfrute, la creatividad y el respeto por las normas y los compañeros.			
PSICOSOCIAL : Vivencia las nociones de identidad, autoimagen y auto-concepto			
LUDICA : Fomentar el gusto por la iniciacion al movimiento a través del juego como forma de expresión, disfrute y socialización			
TEMA : Identifica juegos tradicionales manifestando su punto de vista en situaciones del juego.			
SUBTEMAS : Efectúa juegos tradicionales.			
IMPLEMENTACION : lazos- pelotas- balones - aros			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Indicaciones de la clase bienvenida toma de asistencia recomendaciones, vestuario adecuado, hidratación explicación de la parte inicial calentamiento articular comenzando con el tren inferior con movimientos indicados en la sesion (elevacion en punta de pies,semi flexión de rodilla , rotacion de cadera derecha e izquierda y viceversa- tren superior flexion itronco adelante y cambio hacia atras, extension lateral, circulos con los brazos hacia delante - atras, movilidad muñecas arriba -abajo, cuello rotacion derecha e izquierda - adelante - atras todo general y específico para calentar el cuerpo prevenir lesiones durante la clase a desarrollar, activar el cuerpo con los movimientos indicados con variaciones. Juego al gato y el raton con variaciones. TIEMPO 15 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Identifico reglas de juego de ponchados con variaciones TIEMPO 25 minutos			
RETO : ACTIVIDADES Juego Pato pato ganzo TIEMPO 10 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Vuelta a la calma (respiracion) por tiempos y estiramientos de tren superior al tren inferior estiramiento de brazos hacia arriba con dedos entre lazos con cambios leve inclinacion hacia delante (tocando el cielo, al frente), espalda brazos y piernas al frente con dedos entre lazos con ligera inclinacion hacia delante y hacia atras. Retroalimentacion de la sesion de clase TIEMPO 10 minutos			
Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria			

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. MONTEBELLO			Nombre Instructor: ANA CRISTINA GUTIERREZ GUZMAN	
2. Fecha:	2025-10-03	5. Centro de Interes INICIACIÓN AL MOVIMIENTO	8. Localidad: San Cristóbal	
3. Hora:	Viernes,09:00:00,10:15:00	6. N° de Sesión: 20	9. N° de Semana: 10	
4. Grupo:	INICIACIÓN AL MOVIMIENTO 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1021688163	DANNA SOFIA ALDANA			Asistio
7729425	ANDREA MICHAEL BARRETO			Asistio
N86124316123	ISAIAS ANDRES BLANCO			Asistio
1041698959	SAID ARMANDO CAMELO			Asistio
1016734609	ZAHIRA GISELLE CARMONA			Asistio
1028683914	ANA YIREHT CASTILLO			Asistio
1206217257	JORDAN SANTIAGO CHOACHI			Asistio
1023984061	GREYSMAR ROXANI CORDERO			Asistio
1028670309	SARA DAYANA CUBILLOS			Asistio
1013664849	JEAN POOL SMITH CUERVO			Asistio
N49114686926	SANTIAGO JAVIER ESCOBAR			No asistio
1023948966	MIGUEL ANGEL ESCOBAR			No asistio
1028683366	EMILY GISELLE FANDIÑO			Asistio
1021317477	ANGEL SAMUEL FLOREZ			Asistio
1122530105	MAILY STEFFANY GIRON			No asistio
1056304239	DANNA KAMILA GOMEZ			Asistio
1056304074	MARISOL MARIN			Asistio
1027293216	DAVID STEVEN MENDOZA			Asistio
1016736930	JHOEL SAMUEL MONTAÑO			Asistio
1023008832	OSCAR ALEJANDRO MOSQUERA			Asistio
1025071613	DANIEL SANTIAGO NIÑO			No asistio
N37665165287	VALENTINA PASTORA OROPEZA			Asistio
1016735260	DYLAN SANTIAGO PEREZ			Asistio
1023951079	SOFIA ISABEL RODRIGUEZ			Asistio
1030677927	CRISTOPHER DANIEL RODRIGUEZ			Asistio
6449156	OSNEYDER JOSE RUIZ			Asistio
1222117459	YOSER ALEJANDRO TORRES			Asistio
1116500869	KAREN LIZETH VARELA			No asistio
1023952131	SHARID VALENTINA VEGA			Asistio
1023952620	JUAN DAVID VEGA			Asistio

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO MONTEBELLO (IED) (MONTEBELLO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:		ANA CRISTINA GUTIERREZ GUZMAN	
3. FECHA:		2025-10-17		4. HORA:	Viernes,09:00:00,10:15:00
5. CENTRO INTERÉS:		INICIACIÓN AL MOVIMIENTO		6. N° DE SESIÓN:	21
7. LOCALIDAD:		San Cristóbal		8. N° DE SEMANA:	11
8. ZONA:		4		9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO					
MOTRÍZ : Explorar acciones de lateralidad, temporo espacial, la dinámica, la velocidad, accion - reaccion reconociendo las funciones motrices específicas del cuerpo y mi potenciación para la práctica deportiva.					
COGNITIVA : Fomentar la participación activa y cooperativa en actividades deportivas por medio del juego, promoviendo el disfrute, la creatividad y el respeto por las normas y los compañeros.					
PSICOSOCIAL : Trabaja cooperativamente para la consecucion de metas propuestas en el C.I.					
LUDICA : Fomentar el gusto por la iniciacion al movimiento a través del juego como forma de expresión, disfrute y socialización					
TEMA : Comprende diferentes técnicas de expresión corporal para la manifestación de emociones en situaciones de juego y la actividad física.					
SUBTEMAS : Explora conceptos generales de la gimnasia a través de actividades.					
IMPLEMENTACION : pelotas- balones - aros - colchonetas					
FASES					
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Indicaciones de la clase bienvenida toma de asistencia recomendaciones, vestuario adecuado, hidratación explicación de la parte inicial calentamiento articular comenzando con el tren inferior con movimientos indicados en la sesion (elevacion en punta de pies,semi flexión de rodilla , rotacion de cadera derecha e izquierda y viceversa- tren superior flexion itronco adelante y cambio hacia atras, extension lateral, circulos con los brazos hacia delante - atras, movilidad muñecas arriba -abajo, cuello rotacion derecha e izquierda - adelante - atras todo general y específico para calentar el cuerpo prevenir lesiones durante la clase a desarrollar, activar el cuerpo con los movimientos indicados con variaciones. Juego de roles de líderes en las actividades TIEMPO 15 minutos					
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Explora diferentes figuras con apoyos en diferentes posiciones (rollo adelante - rolo atras). TIEMPO 25 minutos					
RETO : ACTIVIDADES Ponchados en posicion de perrito TIEMPO 10 minutos					
FASE FINAL : ACTIVIDADES Vuelta a la calma (respiracion) por tiempos y estiramientos de tren superior al tren inferior estiramiento de brazos hacia arriba con dedos entre lazados con cambios leve inclinacion hacia delante (tocando el cielo, al frente), espalda brazos y piernas al frente con dedos entre lazados con ligera inclinacion hacia delante y hacia atras. Retroalimentacion de la sesion de clase TIEMPO 10 minutos					
Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria					

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. MONTEBELLO			Nombre Instructor: ANA CRISTINA GUTIERREZ GUZMAN	
2. Fecha:	2025-10-17	5. Centro de Interes INICIACIÓN AL MOVIMIENTO	8. Localidad: San Cristóbal	
3. Hora:	Viernes,09:00:00,10:15:00	6. N° de Sesión: 21	9. N° de Semana: 11	
4. Grupo:	INICIACIÓN AL MOVIMIENTO 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1021688163	DANNA SOFIA ALDANA			Asistio
7729425	ANDREA MICHAEL BARRETO			Asistio
N86124316123	ISAIAS ANDRES BLANCO			Asistio
1041698959	SAID ARMANDO CAMELO			Asistio
1016734609	ZAHIRA GISELLE CARMONA			No asistio
1028683914	ANA YIREHT CASTILLO			Asistio
1206217257	JORDAN SANTIAGO CHOACHI			Asistio
1023984061	GREYSMAR ROXANI CORDERO			Asistio
1028670309	SARA DAYANA CUBILLOS			Asistio
1013664849	JEAN POOL SMITH CUERVO			Asistio
N49114686926	SANTIAGO JAVIER ESCOBAR			Asistio
1023948966	MIGUEL ANGEL ESCOBAR			Asistio
1028683366	EMILY GISELLE FANDIÑO			No asistio
1021317477	ANGEL SAMUEL FLOREZ			Asistio
1122530105	MAILY STEFFANY GIRON			Asistio
1056304239	DANNA KAMILA GOMEZ			Asistio
1056304074	MARISOL MARIN			Asistio
1027293216	DAVID STEVEN MENDOZA			No asistio
1016736930	JHOEL SAMUEL MONTAÑO			Asistio
1023008832	OSCAR ALEJANDRO MOSQUERA			Asistio
1025071613	DANIEL SANTIAGO NIÑO			Asistio
N37665165287	VALENTINA PASTORA OROPEZA			Asistio
1016735260	DYLAN SANTIAGO PEREZ			Asistio
1023951079	SOFIA ISABEL RODRIGUEZ			Asistio
1030677927	CRISTOPHER DANIEL RODRIGUEZ			Asistio
6449156	OSNEYDER JOSE RUIZ			Asistio
1222117459	YOSER ALEJANDRO TORRES			Asistio
1116500869	KAREN LIZETH VARELA			No asistio
1023952131	SHARID VALENTINA VEGA			Asistio
1023952620	JUAN DAVID VEGA			Asistio

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO MONTEBELLO (IED) (MONTEBELLO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	ANA CRISTINA GUTIERREZ GUZMAN
3. FECHA:	2025-10-20	4. HORA:	Lunes,09:00:00,10:15:00
5. CENTRO INTERÉS:	INICIACIÓN AL MOVIMIENTO	6. N° DE SESIÓN:	22
7. LOCALIDAD:	San Cristóbal	8. N° DE SEMANA:	12
8. ZONA:	4	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Explorar acciones de lateralidad, temporo espacial, la dinámica, la velocidad, accion - reaccion reconociendo las funciones motrices específicas del cuerpo y mi potenciación para la práctica deportiva.

COGNITIVA :

Fomentar la participación activa y cooperativa en actividades deportivas por medio del juego, promoviendo el disfrute, la creatividad y el respeto por las normas y los compañeros.

PSICOSOCIAL :

Trabaja cooperativamente para la consecucion de metas propuestas en el C.I.

LUDICA :

Fomentar el gusto por la iniciacion al movimiento a través del juego como forma de expresión, disfrute y socialización

TEMA :

Acata gestos motores para la ejecución de ejercicios gimnásticos básicos.

SUBTEMAS :

Aprende habilidades sociales a partir del juego cooperativo, aplicando las mismas en las actividades pre-deportivas.

IMPLEMENTACION :

pelotas- balones - aros - colchonetas

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES

Indicaciones de la clase bienvenida toma de asistencia recomendaciones, vestuario adecuado, hidratación explicación de la parte inicial calentamiento articular comenzando con el tren inferior con movimientos indicados en la sesion (elevacion en punta de pies,semi flexión de rodilla , rotacion de cadera derecha e izquierda y viceversa- tren superior flexion itronco adelante y cambio hacia atras, extension lateral, circulos con los brazos hacia delante - atras, movilidad muñecas arriba -abajo, cuello rotacion derecha e izquierda - adelante - atras todo general y específico para calentar el cuerpo prevenir lesiones durante la clase a desarrollar, activar el cuerpo con los movimientos indicados con variaciones. Juego de roles el bus para.

TIEMPO

15 minutos

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES

Aprende a realizar posiciones basicas con ejecucion de figuras con apoyos en diferentes posiciones (rollo adelante - rolo atras).

TIEMPO

25 minutos

RETO :

ACTIVIDADES

Juego de balonmano adptado (de rodillas) por equipos

TIEMPO

10 minutos

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

Vuelta a la calma (respiracion) por tiempos y estiramientos de tren superior al tren inferior estiramiento de brazos hacia arriba con dedos entre lazados con cambios leve inclinacion hacia delante (tocando el cielo, al frente), espalda brazos y piernas al frente con dedos entre lazados con ligera inclinacion hacia delante y hacia atras. Retroalimentacion de la sesion de clase

TIEMPO

10 minutos

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. MONTEBELLO			Nombre Instructor: ANA CRISTINA GUTIERREZ GUZMAN	
2. Fecha:	2025-10-20	5. Centro de Interes INICIACIÓN AL MOVIMIENTO	8. Localidad: San Cristóbal	
3. Hora:	Lunes,09:00:00,10:15:00	6. N° de Sesión: 22	9. N° de Semana: 12	
4. Grupo:	INICIACIÓN AL MOVIMIENTO 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1021688163	DANNA SOFIA ALDANA			Asistio
7729425	ANDREA MICHAEL BARRETO			Asistio
N86124316123	ISAIAS ANDRES BLANCO			Asistio
1041698959	SAID ARMANDO CAMELO			Asistio
1016734609	ZAHIRA GISELLE CARMONA			Asistio
1028683914	ANA YIREHT CASTILLO			Asistio
1206217257	JORDAN SANTIAGO CHOACHI			Asistio
1023984061	GREYSMAR ROXANI CORDERO			Asistio
1028670309	SARA DAYANA CUBILLOS			Asistio
1013664849	JEAN POOL SMITH CUERVO			Asistio
N49114686926	SANTIAGO JAVIER ESCOBAR			Asistio
1023948966	MIGUEL ANGEL ESCOBAR			No asistio
1028683366	EMILY GISELLE FANDIÑO			Asistio
1021317477	ANGEL SAMUEL FLOREZ			Asistio
1122530105	MAILY STEFFANY GIRON			Asistio
1056304239	DANNA KAMILA GOMEZ			Asistio
1056304074	MARISOL MARIN			Asistio
1027293216	DAVID STEVEN MENDOZA			Asistio
1016736930	JHOEL SAMUEL MONTAÑO			Asistio
1023008832	OSCAR ALEJANDRO MOSQUERA			Asistio
1025071613	DANIEL SANTIAGO NIÑO			No asistio
N37665165287	VALENTINA PASTORA OROPEZA			No asistio
1016735260	DYLAN SANTIAGO PEREZ			Asistio
1023951079	SOFIA ISABEL RODRIGUEZ			Asistio
1030677927	CRISTOPHER DANIEL RODRIGUEZ			Asistio
6449156	OSNEYDER JOSE RUIZ			Asistio
1222117459	YOSER ALEJANDRO TORRES			Asistio
1116500869	KAREN LIZETH VARELA			Asistio
1023952131	SHARID VALENTINA VEGA			Asistio
1023952620	JUAN DAVID VEGA			Asistio

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO MONTEBELLO (IED) (MONTEBELLO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	ANA CRISTINA GUTIERREZ GUZMAN
3. FECHA:	2025-10-24	4. HORA:	Viernes,09:00:00,10:15:00
5. CENTRO INTERÉS:	INICIACIÓN AL MOVIMIENTO	6. N° DE SESIÓN:	22
7. LOCALIDAD:	San Cristóbal	8. N° DE SEMANA:	12
8. ZONA:	4	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Apropiar acciones de lanzamiento, atrapada, jugando con el equilibrio, la estabilidad, la dinámica y la velocidad, reconociendo las funciones motrices específicas del cuerpo y mi potenciación para la práctica deportiva.

COGNITIVA :

Afianzar la autonomía de mi avance en el proceso de aprendizaje motor en el desarrollo de las actividades propuestas.

PSICOSOCIAL :

Identifica los conceptos de respeto y tolerancia para el seguimiento de las normas.

LUDICA :

Vivenciar momentos recreativos en el espacio, virtual y/o presencial de su centro de interés.

TEMA :

Muestra diferentes técnicas motrices donde manifiesta sus emociones.

SUBTEMAS :

Fomenta movimientos , teniendo en cuenta las capacidades coordinativas enfatizando en el equilibrio corporal.

IMPLEMENTACION :

pelotas- balones - aros - colchonetas

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES

Indicaciones de la clase bienvenida toma de asistencia recomendaciones, vestuario adecuado, hidratación explicación de la parte inicial calentamiento articular comenzando con el tren inferior con movimientos indicados en la sesion (elevacion en punta de pies,semi flexión de rodilla , rotacion de cadera derecha e izquierda y viceversa- tren superior flexion itronco adelante y cambio hacia atras, extension lateral, circulos con los brazos hacia delante - atras, movilidad muñecas arriba -abajo, cuello rotacion derecha e izquierda - adelante - atras todo general y específico para calentar el cuerpo prevenir lesiones durante la clase a desarrollar, activar el cuerpo con los movimientos indicados con variaciones. Juego de roles soy el que quiero ser por equipos

TIEMPO

15 minutos

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES

Realizo salto carpado en desplazamiento con obstáculos.

TIEMPO

25 minutos

RETO :

ACTIVIDADES

Juego gato y el raton adaptado de rodillas (atrapados)

TIEMPO

10 minutos

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

Vuelta a la calma (respiracion) por tiempos y estiramientos de tren superior al tren inferior estiramiento de brazos hacia arriba con dedos entre lazados con cambios leve inclinacion hacia delante (tocando el cielo, al frente), espalda brazos y piernas al frente con dedos entre lazados con ligera inclinacion hacia delante y hacia atras. Retroalimentacion de la sesion de clase

TIEMPO

10 minutos

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. MONTEBELLO			Nombre Instructor: ANA CRISTINA GUTIERREZ GUZMAN	
2. Fecha:	2025-10-24	5. Centro de Interes INICIACIÓN AL MOVIMIENTO	8. Localidad: San Cristóbal	
3. Hora:	Viernes,09:00:00,10:15:00	6. N° de Sesión: 22	9. N° de Semana: 12	
4. Grupo:	INICIACIÓN AL MOVIMIENTO 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1021688163	DANNA SOFIA ALDANA			Asistio
7729425	ANDREA MICHAEL BARRETO			Asistio
N86124316123	ISAIAS ANDRES BLANCO			Asistio
1041698959	SAID ARMANDO CAMELO			Asistio
1016734609	ZAHIRA GISELLE CARMONA			Asistio
1028683914	ANA YIREHT CASTILLO			Asistio
1206217257	JORDAN SANTIAGO CHOACHI			Asistio
1023984061	GREYSMAR ROXANI CORDERO			Asistio
1028670309	SARA DAYANA CUBILLOS			Asistio
1013664849	JEAN POOL SMITH CUERVO			Asistio
N49114686926	SANTIAGO JAVIER ESCOBAR			Asistio
1023948966	MIGUEL ANGEL ESCOBAR			Asistio
1028683366	EMILY GISELLE FANDIÑO			Asistio
1021317477	ANGEL SAMUEL FLOREZ			Asistio
1122530105	MAILY STEFFANY GIRON			Asistio
1056304239	DANNA KAMILA GOMEZ			Asistio
1056304074	MARISOL MARIN			Asistio
1027293216	DAVID STEVEN MENDOZA			Asistio
1016736930	JHOEL SAMUEL MONTAÑO			Asistio
1023008832	OSCAR ALEJANDRO MOSQUERA			Asistio
1025071613	DANIEL SANTIAGO NIÑO			Asistio
N37665165287	VALENTINA PASTORA OROPEZA			Asistio
1016735260	DYLAN SANTIAGO PEREZ			Asistio
1023951079	SOFIA ISABEL RODRIGUEZ			No asistio
1030677927	CRISTOPHER DANIEL RODRIGUEZ			No asistio
6449156	OSNEYDER JOSE RUIZ			Asistio
1222117459	YOSER ALEJANDRO TORRES			Asistio
1116500869	KAREN LIZETH VARELA			Asistio
1023952131	SHARID VALENTINA VEGA			Asistio
1023952620	JUAN DAVID VEGA			Asistio

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO MONTEBELLO (IED) (MONTEBELLO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	ANA CRISTINA GUTIERREZ GUZMAN
3. FECHA:	2025-10-27	4. HORA:	Lunes,09:00:00,10:15:00
5. CENTRO INTERÉS:	INICIACIÓN AL MOVIMIENTO	6. N° DE SESIÓN:	23
7. LOCALIDAD:	San Cristóbal	8. N° DE SEMANA:	14
8. ZONA:	4	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
 Apropiar acciones de lanzamiento, atrapada, jugando con el equilibrio, la estabilidad, la dinámica y la velocidad, reconociendo las funciones motrices específicas del cuerpo y mi potenciación para la práctica deportiva.

COGNITIVA :
 Afianzar la autonomía de mi avance en el proceso de aprendizaje motor en el desarrollo de las actividades propuestas.

PSICOSOCIAL :
 Preguntamos ¿Cómo ayudaste a tu compañero/a durante el juego?

LUDICA :
 Vivenciar momentos recreativos en el espacio, virtual y/o presencial de su centro de interés

TEMA :
 Reconoce los Mini-Deporte como estilo de vida saludable

SUBTEMAS :
 Ejecuta ejercicios pre deportivos sin elemento propiciando diversos desplazamientos.

IMPLEMENTACION :
 pelotas- balones - aros - colchonetas

FASES

FASE INICIAL :
 ACTIVIDADES
 Indicaciones de la clase bienvenida toma de asistencia recomendaciones, vestuario adecuado, hidratación explicación de la parte inicial calentamiento articular comenzando con el tren inferior con movimientos indicados en la sesion (elevacion en punta de pies,semi flexión de rodilla , rotacion de cadera derecha e izquierda y viceversa- tren superior flexion itronco adelante y cambio hacia atras, extension lateral, circulos con los brazos hacia delante - atras, movilidad muñecas arriba -abajo, cuello rotacion derecha e izquierda - adelante - atras todo general y específico para calentar el cuerpo prevenir lesiones durante la clase a desarrollar, activar el cuerpo con los movimientos indicados con variaciones. Juego por equipos balonmano

 TIEMPO
 15 minutos

FASE CENTRAL :
 ACTIVIDADES
 Ejecuto Desplazamientos de frente de un punto a otro manteniendo el ritmo. Ejecuto Desplazamientos de frente de un punto a otro en sprint (máxima velocidad).

 TIEMPO
 25 minutos

RETO :
 ACTIVIDADES
 Carrera con obstaculos por equipos

 TIEMPO
 10 minutos

FASE FINAL :
 ACTIVIDADES
 Vuelta a la calma (respiracion) por tiempos y estiramientos de tren superior al tren inferior estiramiento de brazos hacia arriba con dedos entre lazados con cambios leve inclinacion hacia delante (tocando el cielo, al frente), espalda brazos y piernas al frente con dedos entre lazados con ligera inclinacion hacia delante y hacia atras. Retroalimentacion de la sesion de clase

 TIEMPO
 10 minutos

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. MONTEBELLO			Nombre Instructor: ANA CRISTINA GUTIERREZ GUZMAN	
2. Fecha:	2025-10-27	5. Centro de Interes INICIACIÓN AL MOVIMIENTO	8. Localidad: San Cristóbal	
3. Hora:	Lunes,09:00:00,10:15:00	6. N° de Sesión: 23	9. N° de Semana: 14	
4. Grupo:	INICIACIÓN AL MOVIMIENTO 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1021688163	DANNA SOFIA ALDANA			No asistio
7729425	ANDREA MICHAEL BARRETO			Asistio
N86124316123	ISAIAS ANDRES BLANCO			Asistio
1041698959	SAID ARMANDO CAMELO			Asistio
1016734609	ZAHIRA GISELLE CARMONA			Asistio
1028683914	ANA YIREHT CASTILLO			Asistio
1206217257	JORDAN SANTIAGO CHOACHI			Asistio
1023984061	GREYSMAR ROXANI CORDERO			Asistio
1028670309	SARA DAYANA CUBILLOS			Asistio
1013664849	JEAN POOL SMITH CUERVO			Asistio
N49114686926	SANTIAGO JAVIER ESCOBAR			Asistio
1023948966	MIGUEL ANGEL ESCOBAR			No asistio
1028683366	EMILY GISELLE FANDIÑO			Asistio
1021317477	ANGEL SAMUEL FLOREZ			Asistio
1122530105	MAILY STEFFANY GIRON			No asistio
1056304239	DANNA KAMILA GOMEZ			Asistio
1056304074	MARISOL MARIN			No asistio
1027293216	DAVID STEVEN MENDOZA			Asistio
1016736930	JHOEL SAMUEL MONTAÑO			Asistio
1023008832	OSCAR ALEJANDRO MOSQUERA			Asistio
1025071613	DANIEL SANTIAGO NIÑO			No asistio
N37665165287	VALENTINA PASTORA OROPEZA			Asistio
1016735260	DYLAN SANTIAGO PEREZ			Asistio
1023951079	SOFIA ISABEL RODRIGUEZ			Asistio
1030677927	CRISTOPHER DANIEL RODRIGUEZ			Asistio
6449156	OSNEYDER JOSE RUIZ			No asistio
1222117459	YOSER ALEJANDRO TORRES			Asistio
1116500869	KAREN LIZETH VARELA			Asistio
1023952131	SHARID VALENTINA VEGA			Asistio
1023952620	JUAN DAVID VEGA			Asistio

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO MONTEBELLO (IED) (MONTEBELLO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:		ANA CRISTINA GUTIERREZ GUZMAN
3. FECHA:		4. HORA:		Viernes,09:00:00,10:15:00
5. CENTRO INTERÉS:		6. N° DE SESIÓN:		24
7. LOCALIDAD:		8. N° DE SEMANA:		14
8. ZONA:		9. CICLO:		
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO				
MOTRÍZ : Apropiar acciones de lanzamiento, atrapada, jugando con el equilibrio, la estabilidad, la dinámica y la velocidad, reconociendo las funciones motrices específicas del cuerpo y mi potenciación para la práctica deportiva.				
COGNITIVA : Afianzar la autonomía de mi avance en el proceso de aprendizaje motor en el desarrollo de las actividades propuestas.				
PSICOSOCIAL : Preguntamos ¿Cómo ayudaste a tu compañero/a durante el juego?				
LUDICA : Vivenciar momentos recreativos en el espacio, virtual y/o presencial de su centro de interés				
TEMA : Diferencia los Mini-Deporte como estilo de vida saludable.				
SUBTEMAS : Domina ejercicios pre deportivos sin elemento propiciando diversos desplazamientos.				
IMPLEMENTACION : pelotas- balones - aros				
FASES				
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Indicaciones de la clase bienvenida toma de asistencia recomendaciones, vestuario adecuado, hidratación explicación de la parte inicial calentamiento articular comenzando con el tren inferior con movimientos indicados en la sesion (elevacion en punta de pies,semi flexión de rodilla , rotacion de cadera derecha e izquierda y viceversa- tren superior flexion itronco adelante y cambio hacia atras, extension lateral, circulos con los brazos hacia delante - atras, movilidad muñecas arriba -abajo, cuello rotacion derecha e izquierda - adelante - atras todo general y específico para calentar el cuerpo prevenir lesiones durante la clase a desarrollar, activar el cuerpo con los movimientos indicados con variaciones. Juego baloncesto por equipos TIEMPO 15 minutos				
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Efectuó desplazamientos de frente en slalom (zig-zag). Efectuó desplazamientos de frente de un punto a otro en sprint (máxima velocidad) en slalom (zig-zag). TIEMPO 25 minutos				
RETO : ACTIVIDADES Juego sigue mi ritmo por parejas o grupos pequeños, uno marca un movimiento (saltos, pasos laterales, palmadas) y el otro lo imita. TIEMPO 10 minutos				
FASE FINAL : ACTIVIDADES Vuelta a la calma (respiracion) por tiempos y estiramientos de tren superior al tren inferior estiramiento de brazos hacia arriba con dedos entre lazados con cambios leve inclinacion hacia delante (tocando el cielo, al frente), espalda brazos y piernas al frente con dedos entre lazados con ligera inclinacion hacia delante y hacia atras. Retroalimentacion de la sesion de clase TIEMPO 10 minutos				
Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria				

PLAN DE CLASE
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO MONTEBELLO (IED) (MONTEBELLO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	ANA CRISTINA GUTIERREZ GUZMAN
3. FECHA:	2025-10-03	4. HORA:	Viernes,10:15:00,11:45:00
5. CENTRO INTERÉS:	INICIACIÓN AL MOVIMIENTO	6. N° DE SESIÓN:	20
7. LOCALIDAD:	San Cristóbal	8. N° DE SEMANA:	10
8. ZONA:	4	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Explorar acciones de lateralidad, temporo espacial, la dinámica, la velocidad, accion - reaccion reconociendo las funciones motrices específicas del cuerpo y mi potenciación para la práctica deportiva.

COGNITIVA :

Fomentar la participación activa y cooperativa en actividades deportivas por medio del juego, promoviendo el disfrute, la creatividad y el respeto por las normas y los compañeros.

PSICOSOCIAL :

Vivencia las nociones de identidad, autoimagen y auto-concepto

LUDICA :

Fomentar el gusto por la iniciacion al movimiento a través del juego como forma de expresión, disfrute y socialización

TEMA :

Identifica juegos tradicionales manifestando su punto de vista en situaciones del juego.

SUBTEMAS :

Efectúa juegos tradicionales.

IMPLEMENTACION :

lazos- pelotas- balones - aros

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES

Indicaciones de la clase bienvenida toma de asistencia recomendaciones, vestuario adecuado, hidratación explicación de la parte inicial calentamiento articular comenzando con el tren inferior con movimientos indicados en la sesion (elevacion en punta de pies,semi flexión de rodilla , rotacion de cadera derecha e izquierda y viceversa- tren superior flexion itronco adelante y cambio hacia atras, extension lateral, circulos con los brazos hacia delante - atras, movilidad muñecas arriba -abajo, cuello rotacion derecha e izquierda - adelante - atras todo general y específico para calentar el cuerpo prevenir lesiones durante la clase a desarrollar, activar el cuerpo con los movimientos indicados con variaciones. Juego al gato y el raton con variaciones.

TIEMPO

15 minutos

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES

Identifico reglas de juego de ponchados con variaciones

TIEMPO

25 minutos

RETO :

ACTIVIDADES

Juego Pato pato ganzo

TIEMPO

10 minutos

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

Vuelta a la calma (respiracion) por tiempos y estiramientos de tren superior al tren inferior estiramiento de brazos hacia arriba con dedos entre lazos con cambios leve inclinacion hacia delante (tocando el cielo, al frente), espalda brazos y piernas al frente con dedos entre lazos con ligera inclinacion hacia delante y hacia atras. Retroalimentacion de la sesion de clase

TIEMPO

10 minutos

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. MONTEBELLO			Nombre Instructor: ANA CRISTINA GUTIERREZ GUZMAN	
2. Fecha:	2025-10-03	5. Centro de Interes INICIACIÓN AL MOVIMIENTO	8. Localidad: San Cristóbal	
3. Hora:	Viernes,10:15:00,11:45:00	6. N° de Sesion: 20	9. N° de Semana: 10	
4. Grupo:	INICIACIÓN AL MOVIMIENTO 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
N37664435559	CAMILA VALENTINA ATENCIO			Asistio
N37664996072	DANNA VALENTINA AVILA			Asistio
N37664610265	AMBAR VALENTINA AVILA			Asistio
1011219039	NICOL SAMARA CARPINTERO			No asistio
1011224032	ALEXANDRA DUARTE			Asistio
1011233420	VALERY DUARTE			Asistio
1016733878	SAIRED JOHANA ESCORCIA			Asistio
1074531695	MARIA SALOME FERNANDEZ			Asistio
N37665011030	ELIZABETH DANIELA GUILLÉN			No asistio
1016731244	SANTIAGO HOYOS			Asistio
1145829132	JHOSTIIN SMITH JANSASOY			Asistio
1023959269	JEREMY JINETTE			No asistio
1216971002	SHARON SOFIA LINDADO			Asistio
1023951452	ROGER ALEXANDER MANRIQUE			Asistio
1143269583	ANYELI SOFIA MARTINEZ			Asistio
1023932860	STIVEN ANDRES MONTERROSA			Asistio
1016736472	DILAN ALEXANDER MORALES			Asistio
1023950692	ISABELA MOSQUERA			Asistio
1016731316	MICHAEL STEVEN PARRA			Asistio
1016736335	EIMMY SOFIA PEREZ			Asistio
1028670555	LEZALEL ALEJANDRO PRECIADO			Asistio
1023952923	SARA ALEJANDRA ROJAS			No asistio
1023953689	JUAN PABLO SANDOVAL			Asistio
1043178262	MARYELIS JOHANNA SARMIENTO			Asistio
N37664314864	MICHELL PAOLA SARMIENTO			Asistio
1016734399	ROMAN SOTELO			Asistio
1021687380	ISAAC DAVID TORRES			Asistio
1071988118	WILLIAM ANDRES VASQUEZ			Asistio
N37664561147	SEBASTIAN ANDRES VAZQUEZ			Asistio

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO MONTEBELLO (IED) (MONTEBELLO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	ANA CRISTINA GUTIERREZ GUZMAN
3. FECHA:	2025-10-17	4. HORA:	Viernes,10:15:00,11:45:00
5. CENTRO INTERÉS:	INICIACIÓN AL MOVIMIENTO	6. N° DE SESIÓN:	21
7. LOCALIDAD:	San Cristóbal	8. N° DE SEMANA:	11
8. ZONA:	4	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Explorar acciones de lateralidad, temporo espacial, la dinámica, la velocidad, accion - reaccion reconociendo las funciones motrices específicas del cuerpo y mi potenciación para la práctica deportiva.

COGNITIVA :

Fomentar la participación activa y cooperativa en actividades deportivas por medio del juego, promoviendo el disfrute, la creatividad y el respeto por las normas y los compañeros.

PSICOSOCIAL :

Trabaja cooperativamente para la consecucion de metas propuestas en el C.I.

LUDICA :

Fomentar el gusto por la iniciacion al movimiento a través del juego como forma de expresión, disfrute y socialización

TEMA :

Comprende diferentes técnicas de expresión corporal para la manifestación de emociones en situaciones de juego y la actividad física.

SUBTEMAS :

Explora conceptos generales de la gimnasia a través de actividades.

IMPLEMENTACION :

pelotas- balones - aros - colchonetas

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES

Indicaciones de la clase bienvenida toma de asistencia recomendaciones, vestuario adecuado, hidratación explicación de la parte inicial calentamiento articular comenzando con el tren inferior con movimientos indicados en la sesion (elevacion en punta de pies,semi flexión de rodilla , rotacion de cadera derecha e izquierda y viceversa- tren superior flexion itronco adelante y cambio hacia atras, extension lateral, circulos con los brazos hacia delante - atras, movilidad muñecas arriba -abajo, cuello rotacion derecha e izquierda - adelante - atras todo general y específico para calentar el cuerpo prevenir lesiones durante la clase a desarrollar, activar el cuerpo con los movimientos indicados con variaciones. Juego de roles de líderes en las actividades

TIEMPO

15 minutos

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES

Explora diferentes figuras con apoyos en diferentes posiciones (rollo adelante - rolo atras).

TIEMPO

25 minutos

RETO :

ACTIVIDADES

Ponchados en posicion de perrito

TIEMPO

10 minutos

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

Vuelta a la calma (respiracion) por tiempos y estiramientos de tren superior al tren inferior estiramiento de brazos hacia arriba con dedos entre lazados con cambios leve inclinacion hacia delante (tocando el cielo, al frente), espalda brazos y piernas al frente con dedos entre lazados con ligera inclinacion hacia delante y hacia atras. Retroalimentacion de la sesion de clase

TIEMPO

10 minutos

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. MONTEBELLO			Nombre Instructor: ANA CRISTINA GUTIERREZ GUZMAN	
2. Fecha:	2025-10-17	5. Centro de Interes INICIACIÓN AL MOVIMIENTO	8. Localidad: San Cristóbal	
3. Hora:	Viernes,10:15:00,11:45:00	6. N° de Sesion: 21	9. N° de Semana: 11	
4. Grupo:	INICIACIÓN AL MOVIMIENTO 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
N37664435559	CAMILA VALENTINA ATENCIO			Asistio
N37664996072	DANNA VALENTINA AVILA			Asistio
N37664610265	AMBAR VALENTINA AVILA			No asistio
1011219039	NICOL SAMARA CARPINTERO			Asistio
1011224032	ALEXANDRA DUARTE			Asistio
1011233420	VALERY DUARTE			Asistio
1016733878	SAIRED JOHANA ESCORCIA			Asistio
1074531695	MARIA SALOME FERNANDEZ			No asistio
N37665011030	ELIZABETH DANIELA GUILLÉN			Asistio
1016731244	SANTIAGO HOYOS			Asistio
1145829132	JHOSTIIN SMITH JANSASOY			Asistio
1023959269	JEREMY JINETTE			Asistio
1216971002	SHARON SOFIA LINDADO			Asistio
1023951452	ROGER ALEXANDER MANRIQUE			Asistio
1143269583	ANYELI SOFIA MARTINEZ			Asistio
1023932860	STIVEN ANDRES MONTERROSA			Asistio
1016736472	DILAN ALEXANDER MORALES			No asistio
1023950692	ISABELA MOSQUERA			Asistio
1016731316	MICHAEL STEVEN PARRA			Asistio
1016736335	EIMMY SOFIA PEREZ			Asistio
1028670555	LEZALEL ALEJANDRO PRECIADO			Asistio
1023952923	SARA ALEJANDRA ROJAS			No asistio
1023953689	JUAN PABLO SANDOVAL			Asistio
1043178262	MARYELIS JOHANNA SARMIENTO			Asistio
N37664314864	MICHELL PAOLA SARMIENTO			Asistio
1016734399	ROMAN SOTELO			Asistio
1021687380	ISAAC DAVID TORRES			Asistio
1071988118	WILLIAM ANDRES VASQUEZ			Asistio
N37664561147	SEBASTIAN ANDRES VAZQUEZ			Asistio

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO MONTEBELLO (IED) (MONTEBELLO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	ANA CRISTINA GUTIERREZ GUZMAN
3. FECHA:	2025-10-20	4. HORA:	Lunes,10:15:00,11:45:00
5. CENTRO INTERÉS:	INICIACIÓN AL MOVIMIENTO	6. N° DE SESIÓN:	22
7. LOCALIDAD:	San Cristóbal	8. N° DE SEMANA:	12
8. ZONA:	4	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Explorar acciones de lateralidad, temporo espacial, la dinámica, la velocidad, accion - reaccion reconociendo las funciones motrices específicas del cuerpo y mi potenciación para la práctica deportiva.

COGNITIVA :

Fomentar la participación activa y cooperativa en actividades deportivas por medio del juego, promoviendo el disfrute, la creatividad y el respeto por las normas y los compañeros.

PSICOSOCIAL :

Trabaja cooperativamente para la consecucion de metas propuestas en el C.I.

LUDICA :

Fomentar el gusto por la iniciacion al movimiento a través del juego como forma de expresión, disfrute y socialización

TEMA :

Acata gestos motores para la ejecución de ejercicios gimnásticos básicos.

SUBTEMAS :

Aprende habilidades sociales a partir del juego cooperativo, aplicando las mismas en las actividades pre-deportivas.

IMPLEMENTACION :

pelotas- balones - aros - colchonetas

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES

Indicaciones de la clase bienvenida toma de asistencia recomendaciones, vestuario adecuado, hidratación explicación de la parte inicial calentamiento articular comenzando con el tren inferior con movimientos indicados en la sesion (elevacion en punta de pies,semi flexión de rodilla , rotacion de cadera derecha e izquierda y viceversa- tren superior flexion itronco adelante y cambio hacia atras, extension lateral, circulos con los brazos hacia delante - atras, movilidad muñecas arriba -abajo, cuello rotacion derecha e izquierda - adelante - atras todo general y específico para calentar el cuerpo prevenir lesiones durante la clase a desarrollar, activar el cuerpo con los movimientos indicados con variaciones. Juego de roles el bus para.

TIEMPO

15 minutos

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES

Aprende a realizar posiciones basicas con ejecucion de figuras con apoyos en diferentes posiciones (rollo adelante - rolo atras).

TIEMPO

25 minutos

RETO :

ACTIVIDADES

Juego de balonmano adptado (de rodillas) por equipos

TIEMPO

10 minutos

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

Vuelta a la calma (respiracion) por tiempos y estiramientos de tren superior al tren inferior estiramiento de brazos hacia arriba con dedos entre lazados con cambios leve inclinacion hacia delante (tocando el cielo, al frente), espalda brazos y piernas al frente con dedos entre lazados con ligera inclinacion hacia delante y hacia atras. Retroalimentacion de la sesion de clase

TIEMPO

10 minutos

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. MONTEBELLO			Nombre Instructor: ANA CRISTINA GUTIERREZ GUZMAN	
2. Fecha:	2025-10-20	5. Centro de Interes INICIACIÓN AL MOVIMIENTO	8. Localidad: San Cristóbal	
3. Hora:	Lunes,10:15:00,11:45:00	6. N° de Sesión: 22	9. N° de Semana: 12	
4. Grupo:	INICIACIÓN AL MOVIMIENTO 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
N37664435559	CAMILA VALENTINA ATENCIO			Asistio
N37664996072	DANNA VALENTINA AVILA			Asistio
N37664610265	AMBAR VALENTINA AVILA			Asistio
1011219039	NICOL SAMARA CARPINTERO			Asistio
1011224032	ALEXANDRA DUARTE			Asistio
1011233420	VALERY DUARTE			Asistio
1016733878	SAIRED JOHANA ESCORCIA			Asistio
1074531695	MARIA SALOME FERNANDEZ			Asistio
N37665011030	ELIZABETH DANIELA GUILLÉN			Asistio
1016731244	SANTIAGO HOYOS			No asistio
1145829132	JHOSTIIN SMITH JANSASOY			Asistio
1023959269	JEREMY JINETTE			Asistio
1216971002	SHARON SOFIA LINDADO			Asistio
1023951452	ROGER ALEXANDER MANRIQUE			Asistio
1143269583	ANYELI SOFIA MARTINEZ			Asistio
1023932860	STIVEN ANDRES MONTERROSA			Asistio
1016736472	DILAN ALEXANDER MORALES			Asistio
1023950692	ISABELA MOSQUERA			No asistio
1016731316	MICHAEL STEVEN PARRA			Asistio
1016736335	EIMMY SOFIA PEREZ			Asistio
1028670555	LEZALEL ALEJANDRO PRECIADO			Asistio
1023952923	SARA ALEJANDRA ROJAS			Asistio
1023953689	JUAN PABLO SANDOVAL			Asistio
1043178262	MARYELIS JOHANNA SARMIENTO			Asistio
N37664314864	MICHELL PAOLA SARMIENTO			Asistio
1016734399	ROMAN SOTELO			Asistio
1021687380	ISAAC DAVID TORRES			No asistio
1071988118	WILLIAM ANDRES VASQUEZ			Asistio
N37664561147	SEBASTIAN ANDRES VAZQUEZ			Asistio

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO MONTEBELLO (IED) (MONTEBELLO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:		ANA CRISTINA GUTIERREZ GUZMAN	
3. FECHA:		2025-10-24		4. HORA:	Viernes,10:15:00,11:45:00
5. CENTRO INTERÉS:		INICIACIÓN AL MOVIMIENTO		6. N° DE SESIÓN:	22
7. LOCALIDAD:		San Cristóbal		8. N° DE SEMANA:	12
8. ZONA:		4		9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO					
MOTRÍZ : Apropiar acciones de lanzamiento, atrapada, jugando con el equilibrio, la estabilidad, la dinámica y la velocidad, reconociendo las funciones motrices específicas del cuerpo y mi potenciación para la práctica deportiva.					
COGNITIVA : Afianzar la autonomía de mi avance en el proceso de aprendizaje motor en el desarrollo de las actividades propuestas.					
PSICOSOCIAL : Identifica los conceptos de respeto y tolerancia para el seguimiento de las normas.					
LUDICA : Vivenciar momentos recreativos en el espacio, virtual y/o presencial de su centro de interés.					
TEMA : Muestra diferentes técnicas motrices donde manifiesta sus emociones.					
SUBTEMAS : Fomenta movimientos , teniendo en cuenta las capacidades coordinativas enfatizando en el equilibrio corporal.					
IMPLEMENTACION : pelotas- balones - aros - colchonetas					
FASES					
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Indicaciones de la clase bienvenida toma de asistencia recomendaciones, vestuario adecuado, hidratación explicación de la parte inicial calentamiento articular comenzando con el tren inferior con movimientos indicados en la sesion (elevacion en punta de pies,semi flexión de rodilla , rotacion de cadera derecha e izquierda y viceversa- tren superior flexion itronco adelante y cambio hacia atras, extension lateral, circulos con los brazos hacia delante - atras, movilidad muñecas arriba -abajo, cuello rotacion derecha e izquierda - adelante - atras todo general y específico para calentar el cuerpo prevenir lesiones durante la clase a desarrollar, activar el cuerpo con los movimientos indicados con variaciones. Juego de roles soy el que quiero ser por equipos TIEMPO 15 minutos					
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Realizo salto carpado en desplazamiento con obstáculos. TIEMPO 25 minutos					
RETO : ACTIVIDADES Juego gato y el raton adaptado de rodillas (atrapados) TIEMPO 10 minutos					
FASE FINAL : ACTIVIDADES Vuelta a la calma (respiracion) por tiempos y estiramientos de tren superior al tren inferior estiramiento de brazos hacia arriba con dedos entre lazados con cambios leve inclinacion hacia delante (tocando el cielo, al frente), espalda brazos y piernas al frente con dedos entre lazados con ligera inclinacion hacia delante y hacia atras. Retroalimentacion de la sesion de clase TIEMPO 10 minutos					
Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria					

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. MONTEBELLO			Nombre Instructor: ANA CRISTINA GUTIERREZ GUZMAN	
2. Fecha:	2025-10-24	5. Centro de Interes INICIACIÓN AL MOVIMIENTO	8. Localidad: San Cristóbal	
3. Hora:	Viernes,10:15:00,11:45:00	6. N° de Sesión: 22	9. N° de Semana: 12	
4. Grupo:	INICIACIÓN AL MOVIMIENTO 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
N37664435559	CAMILA VALENTINA ATENCIO			Asistio
N37664996072	DANNA VALENTINA AVILA			Asistio
N37664610265	AMBAR VALENTINA AVILA			Asistio
1011219039	NICOL SAMARA CARPINTERO			Asistio
1011224032	ALEXANDRA DUARTE			Asistio
1011233420	VALERY DUARTE			Asistio
1016733878	SAIRED JOHANA ESCORCIA			Asistio
1074531695	MARIA SALOME FERNANDEZ			Asistio
N37665011030	ELIZABETH DANIELA GUILLÉN			Asistio
1016731244	SANTIAGO HOYOS			Asistio
1145829132	JHOSTIIN SMITH JANSASOY			Asistio
1023959269	JEREMY JINETTE			Asistio
1216971002	SHARON SOFIA LINDADO			Asistio
1023951452	ROGER ALEXANDER MANRIQUE			Asistio
1143269583	ANYELI SOFIA MARTINEZ			Asistio
1023932860	STIVEN ANDRES MONTERROSA			Asistio
1016736472	DILAN ALEXANDER MORALES			Asistio
1023950692	ISABELA MOSQUERA			Asistio
1016731316	MICHAEL STEVEN PARRA			Asistio
1016736335	EIMMY SOFIA PEREZ			No asistio
1028670555	LEZALEL ALEJANDRO PRECIADO			Asistio
1023952923	SARA ALEJANDRA ROJAS			Asistio
1023953689	JUAN PABLO SANDOVAL			Asistio
1043178262	MARYELIS JOHANNA SARMIENTO			Asistio
N37664314864	MICHELL PAOLA SARMIENTO			Asistio
1016734399	ROMAN SOTELO			Asistio
1021687380	ISAAC DAVID TORRES			Asistio
1071988118	WILLIAM ANDRES VASQUEZ			No asistio
N37664561147	SEBASTIAN ANDRES VAZQUEZ			Asistio

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO MONTEBELLO (IED) (MONTEBELLO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	ANA CRISTINA GUTIERREZ GUZMAN
3. FECHA:	2025-10-27	4. HORA:	Lunes,10:15:00,11:45:00
5. CENTRO INTERÉS:	INICIACIÓN AL MOVIMIENTO	6. N° DE SESIÓN:	23
7. LOCALIDAD:	San Cristóbal	8. N° DE SEMANA:	14
8. ZONA:	4	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Apropiar acciones de lanzamiento, atrapada, jugando con el equilibrio, la estabilidad, la dinámica y la velocidad, reconociendo las funciones motrices específicas del cuerpo y mi potenciación para la práctica deportiva.

COGNITIVA :
Afianzar la autonomía de mi avance en el proceso de aprendizaje motor en el desarrollo de las actividades propuestas.

PSICOSOCIAL :
Preguntamos ¿Cómo ayudaste a tu compañero/a durante el juego?

LUDICA :
Vivenciar momentos recreativos en el espacio, virtual y/o presencial de su centro de interés

TEMA :
Reconoce los Mini-Deporte como estilo de vida saludable

SUBTEMAS :
Ejecuta ejercicios pre deportivos sin elemento propiciando diversos desplazamientos.

IMPLEMENTACION :
pelotas- balones - aros - colchonetas

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Indicaciones de la clase bienvenida toma de asistencia recomendaciones, vestuario adecuado, hidratación explicación de la parte inicial calentamiento articular comenzando con el tren inferior con movimientos indicados en la sesion (elevacion en punta de pies,semi flexión de rodilla , rotacion de cadera derecha e izquierda y viceversa- tren superior flexion itronco adelante y cambio hacia atras, extension lateral, circulos con los brazos hacia delante - atras, movilidad muñecas arriba -abajo, cuello rotacion derecha e izquierda - adelante - atras todo general y específico para calentar el cuerpo prevenir lesiones durante la clase a desarrollar, activar el cuerpo con los movimientos indicados con variaciones. Juego por equipos balonmano

TIEMPO
15 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Ejecuto Desplazamientos de frente de un punto a otro manteniendo el ritmo. Ejecuto Desplazamientos de frente de un punto a otro en sprint (máxima velocidad).

TIEMPO
25 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
Carrera con obstaculos por equipos

TIEMPO
10 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Vuelta a la calma (respiracion) por tiempos y estiramientos de tren superior al tren inferior estiramiento de brazos hacia arriba con dedos entre lazados con cambios leve inclinacion hacia delante (tocando el cielo, al frente), espalda brazos y piernas al frente con dedos entre lazados con ligera inclinacion hacia delante y hacia atras. Retroalimentacion de la sesion de clase

TIEMPO
10 minutos

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. MONTEBELLO			Nombre Instructor: ANA CRISTINA GUTIERREZ GUZMAN	
2. Fecha:	2025-10-27	5. Centro de Interes INICIACIÓN AL MOVIMIENTO	8. Localidad: San Cristóbal	
3. Hora:	Lunes,10:15:00,11:45:00	6. N° de Sesión: 23	9. N° de Semana: 14	
4. Grupo:	INICIACIÓN AL MOVIMIENTO 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
N37664435559	CAMILA VALENTINA ATENCIO			Asistio
N37664996072	DANNA VALENTINA AVILA			Asistio
N37664610265	AMBAR VALENTINA AVILA			Asistio
1011219039	NICOL SAMARA CARPINTERO			No asistio
1011224032	ALEXANDRA DUARTE			No asistio
1011233420	VALERY DUARTE			No asistio
1016733878	SAIRED JOHANA ESCORCIA			Asistio
1074531695	MARIA SALOME FERNANDEZ			Asistio
N37665011030	ELIZABETH DANIELA GUILLÉN			Asistio
1016731244	SANTIAGO HOYOS			Asistio
1145829132	JHOSTIIN SMITH JANSASOY			Asistio
1023959269	JEREMY JINETTE			Asistio
1216971002	SHARON SOFIA LINDADO			Asistio
1023951452	ROGER ALEXANDER MANRIQUE			No asistio
1143269583	ANYELI SOFIA MARTINEZ			Asistio
1023932860	STIVEN ANDRES MONTERROSA			Asistio
1016736472	DILAN ALEXANDER MORALES			Asistio
1023950692	ISABELA MOSQUERA			Asistio
1016731316	MICHAEL STEVEN PARRA			Asistio
1016736335	EIMMY SOFIA PEREZ			Asistio
1028670555	LEZALEL ALEJANDRO PRECIADO			No asistio
1023952923	SARA ALEJANDRA ROJAS			Asistio
1023953689	JUAN PABLO SANDOVAL			No asistio
1043178262	MARYELIS JOHANNA SARMIENTO			Asistio
N37664314864	MICHELL PAOLA SARMIENTO			Asistio
1016734399	ROMAN SOTELO			Asistio
1021687380	ISAAC DAVID TORRES			No asistio
1071988118	WILLIAM ANDRES VASQUEZ			No asistio
N37664561147	SEBASTIAN ANDRES VAZQUEZ			Asistio

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO MONTEBELLO (IED) (MONTEBELLO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:		ANA CRISTINA GUTIERREZ GUZMAN
3. FECHA:		2025-10-31		4. HORA:
				Viernes,10:15:00,11:45:00
5. CENTRO INTERÉS:		INICIACIÓN AL MOVIMIENTO		6. N° DE SESIÓN:
				24
7. LOCALIDAD:		San Cristóbal		8. N° DE SEMANA:
				14
8. ZONA:		4		9. CICLO:
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO				
MOTRÍZ : Apropiar acciones de lanzamiento, atrapada, jugando con el equilibrio, la estabilidad, la dinámica y la velocidad, reconociendo las funciones motrices específicas del cuerpo y mi potenciación para la práctica deportiva.				
COGNITIVA : Afianzar la autonomía de mi avance en el proceso de aprendizaje motor en el desarrollo de las actividades propuestas.				
PSICOSOCIAL : Preguntamos ¿Cómo ayudaste a tu compañero/a durante el juego?				
LUDICA : Vivenciar momentos recreativos en el espacio, virtual y/o presencial de su centro de interés				
TEMA : Diferencia los Mini-Deporte como estilo de vida saludable.				
SUBTEMAS : Domina ejercicios pre deportivos sin elemento propiciando diversos desplazamientos.				
IMPLEMENTACION : pelotas- balones - aros				
FASES				
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Indicaciones de la clase bienvenida toma de asistencia recomendaciones, vestuario adecuado, hidratación explicación de la parte inicial calentamiento articular comenzando con el tren inferior con movimientos indicados en la sesion (elevacion en punta de pies,semi flexión de rodilla , rotacion de cadera derecha e izquierda y viceversa- tren superior flexion itronco adelante y cambio hacia atras, extension lateral, circulos con los brazos hacia delante - atras, movilidad muñecas arriba -abajo, cuello rotacion derecha e izquierda - adelante - atras todo general y específico para calentar el cuerpo prevenir lesiones durante la clase a desarrollar, activar el cuerpo con los movimientos indicados con variaciones. Juego baloncesto por equipos				
TIEMPO 15 minutos				
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Efectuó desplazamientos de frente en slalom (zig-zag). Efectuó desplazamientos de frente de un punto a otro en sprint (máxima velocidad) en slalom (zig-zag).				
TIEMPO 25 minutos				
RETO : ACTIVIDADES Juego sigue mi ritmo por parejas o grupos pequeños, uno marca un movimiento (saltos, pasos laterales, palmadas) y el otro lo imita.				
TIEMPO 10 minutos				
FASE FINAL : ACTIVIDADES Vuelta a la calma (respiracion) por tiempos y estiramientos de tren superior al tren inferior estiramiento de brazos hacia arriba con dedos entre lazados con cambios leve inclinacion hacia delante (tocando el cielo, al frente), espalda brazos y piernas al frente con dedos entre lazados con ligera inclinacion hacia delante y hacia atras. Retroalimentacion de la sesion de clase				
TIEMPO 10 minutos				
Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria				

PLAN DE CLASE
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO MONTEBELLO (IED) (MONTEBELLO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	ANA CRISTINA GUTIERREZ GUZMAN
3. FECHA:	2025-10-03	4. HORA:	Viernes,11:45:00,13:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	INICIACIÓN AL MOVIMIENTO	6. N° DE SESIÓN:	20
7. LOCALIDAD:	San Cristóbal	8. N° DE SEMANA:	10
8. ZONA:	4	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Explorar acciones de lateralidad, temporo espacial, la dinámica, la velocidad, accion - reaccion reconociendo las funciones motrices específicas del cuerpo y mi potenciación para la práctica deportiva.

COGNITIVA :

Fomentar la participación activa y cooperativa en actividades deportivas por medio del juego, promoviendo el disfrute, la creatividad y el respeto por las normas y los compañeros.

PSICOSOCIAL :

Vivencia las nociones de identidad, autoimagen y auto-concepto

LUDICA :

Fomentar el gusto por la iniciacion al movimiento a través del juego como forma de expresión, disfrute y socialización

TEMA :

Identifica juegos tradicionales manifestando su punto de vista en situaciones del juego.

SUBTEMAS :

Efectúa juegos tradicionales.

IMPLEMENTACION :

lazos- pelotas- balones - aros

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES

Indicaciones de la clase bienvenida toma de asistencia recomendaciones, vestuario adecuado, hidratación explicación de la parte inicial calentamiento articular comenzando con el tren inferior con movimientos indicados en la sesion (elevacion en punta de pies,semi flexión de rodilla , rotacion de cadera derecha e izquierda y viceversa- tren superior flexion itronco adelante y cambio hacia atras, extension lateral, circulos con los brazos hacia delante - atras, movilidad muñecas arriba -abajo, cuello rotacion derecha e izquierda - adelante - atras todo general y específico para calentar el cuerpo prevenir lesiones durante la clase a desarrollar, activar el cuerpo con los movimientos indicados con variaciones. Juego al gato y el raton con variaciones.

TIEMPO

15 minutos

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES

Identifico reglas de juego de ponchados con variaciones

TIEMPO

25 minutos

RETO :

ACTIVIDADES

Juego Pato pato ganzo

TIEMPO

10 minutos

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

Vuelta a la calma (respiracion) por tiempos y estiramientos de tren superior al tren inferior estiramiento de brazos hacia arriba con dedos entre lazos con cambios leve inclinacion hacia delante (tocando el cielo, al frente), espalda brazos y piernas al frente con dedos entre lazos con ligera inclinacion hacia delante y hacia atras. Retroalimentacion de la sesion de clase

TIEMPO

10 minutos

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. MONTEBELLO			Nombre Instructor: ANA CRISTINA GUTIERREZ GUZMAN	
2. Fecha:	2025-10-03	5. Centro de Interes INICIACIÓN AL MOVIMIENTO	8. Localidad: San Cristóbal	
3. Hora:	Viernes,11:45:00,13:00:00	6. N° de Sesión: 20	9. N° de Semana: 10	
4. Grupo:	INICIACIÓN AL MOVIMIENTO 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
N37664594739	AZIEL ARCIA			No asistio
1016731260	ANDRES DAVID BARRERA			Asistio
1016736991	SARA NICOL BRAVO			Asistio
1222204280	NAOMI ALEXANDRA CAMACHO			Asistio
1016734785	PEDRO LUIS CANTILLO			Asistio
1016734692	EVELIN ISABELA CHACON			Asistio
1023954062	AXEL DAMIAN CONTRERAS			Asistio
N37664604168	SAMUEL JESUS DIAZ			Asistio
1023951559	JULIAN DAVID DIAZ			Asistio
1048943461	NAYIBEL SOFIA GUERRERO			No asistio
1021686121	EDWARD JOSUE GUTIERREZ			No asistio
1023954932	JHOAN FELIPE HERNANDEZ			Asistio
N37664589989	CARLOS MANUEL HERRERA			Asistio
5329375	ORLIANIS ELIZABETH JIMENEZ			No asistio
1030246078	CARLOS ANDRES LOPEZ			No asistio
1023953102	CRISTIN SALOME LUNAR			Asistio
N46614357140	EDUARD JOSE MARIN			No asistio
1028683911	ROBERTH ADRIAN MARTINEZ			Asistio
N3766664932	DYLAN ISAAC MATOS			Asistio
1098131569	JEIDY LILIANA MERCHAN			Asistio
1034306542	JHESSIA SALOME PALACIOS			Asistio
1078117628	DARWIN ANDRES PALOMEQUE			Asistio
1034305826	GABRIELA ALEJANDRA PARRA			Asistio
1023959801	ALEX LEANDRO PEREZ			Asistio
1025073178	CRISTIAN ALEJANDRO PEREZ			Asistio
1023942654	SAMUEL ALEJANDRO PEREZ			Asistio
1021688285	JAMES DAVID RAMIREZ			Asistio
N37666936630	YANGELVIS GABRIEL RODRIGUEZ			Asistio
1028669615	DIEGO ARTURO ROJAS			Asistio
1016736660	MARIANA CAMILA SANABRIA			No asistio
1019767085	DAFNE JOULITH SOPO			Asistio
1140927552	EMMILY SOFIA VILLADA			Asistio

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO MONTEBELLO (IED) (MONTEBELLO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	ANA CRISTINA GUTIERREZ GUZMAN
3. FECHA:	2025-10-17	4. HORA:	Viernes,11:45:00,13:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	INICIACIÓN AL MOVIMIENTO	6. N° DE SESIÓN:	21
7. LOCALIDAD:	San Cristóbal	8. N° DE SEMANA:	11
8. ZONA:	4	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
 Explorar acciones de lateralidad, temporo espacial, la dinámica, la velocidad, accion - reaccion reconociendo las funciones motrices específicas del cuerpo y mi potenciación para la práctica deportiva.

COGNITIVA :
 Fomentar la participación activa y cooperativa en actividades deportivas por medio del juego, promoviendo el disfrute, la creatividad y el respeto por las normas y los compañeros.

PSICOSOCIAL :
 Trabaja cooperativamente para la consecucion de metas propuestas en el C.I.

LUDICA :
 Fomentar el gusto por la iniciacion al movimiento a través del juego como forma de expresión, disfrute y socialización

TEMA :
 Comprende diferentes técnicas de expresión corporal para la manifestación de emociones en situaciones de juego y la actividad física.

SUBTEMAS :
 Explora conceptos generales de la gimnasia a través de actividades.

IMPLEMENTACION :
 pelotas- balones - aros - colchonetas

FASES

FASE INICIAL :
 ACTIVIDADES
 Indicaciones de la clase bienvenida toma de asistencia recomendaciones, vestuario adecuado, hidratación explicación de la parte inicial calentamiento articular comenzando con el tren inferior con movimientos indicados en la sesion (elevacion en punta de pies,semi flexión de rodilla , rotacion de cadera derecha e izquierda y viceversa- tren superior flexion itronco adelante y cambio hacia atras, extension lateral, circulos con los brazos hacia delante - atras, movilidad muñecas arriba -abajo, cuello rotacion derecha e izquierda - adelante - atras todo general y específico para calentar el cuerpo prevenir lesiones durante la clase a desarrollar, activar el cuerpo con los movimientos indicados con variaciones. Juego de roles de líderes en las actividades

 TIEMPO
 15 minutos

FASE CENTRAL :
 ACTIVIDADES
 Explora diferentes figuras con apoyos en diferentes posiciones (rollo adelante - rolo atras).

 TIEMPO
 25 minutos

RETO :
 ACTIVIDADES
 Ponchados en posicion de perrito

 TIEMPO
 10 minutos

FASE FINAL :
 ACTIVIDADES
 Vuelta a la calma (respiracion) por tiempos y estiramientos de tren superior al tren inferior estiramiento de brazos hacia arriba con dedos entre lazados con cambios leve inclinacion hacia delante (tocando el cielo, al frente), espalda brazos y piernas al frente con dedos entre lazados con ligera inclinacion hacia delante y hacia atras. Retroalimentacion de la sesion de clase

 TIEMPO
 10 minutos

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. MONTEBELLO			Nombre Instructor: ANA CRISTINA GUTIERREZ GUZMAN	
2. Fecha:	2025-10-17	5. Centro de Interes INICIACIÓN AL MOVIMIENTO	8. Localidad: San Cristóbal	
3. Hora:	Viernes,11:45:00,13:00:00	6. N° de Sesión: 21	9. N° de Semana: 11	
4. Grupo:	INICIACIÓN AL MOVIMIENTO 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
N37664594739	AZIEL ARCIA			No asistio
1016731260	ANDRES DAVID BARRERA			Asistio
1016736991	SARA NICOL BRAVO			Asistio
1222204280	NAOMI ALEXANDRA CAMACHO			Asistio
1016734785	PEDRO LUIS CANTILLO			Asistio
1016734692	EVELIN ISABELA CHACON			Asistio
1023954062	AXEL DAMIAN CONTRERAS			Asistio
N37664604168	SAMUEL JESUS DIAZ			Asistio
1023951559	JULIAN DAVID DIAZ			Asistio
1048943461	NAYIBEL SOFIA GUERRERO			Asistio
1021686121	EDWARD JOSUE GUTIERREZ			No asistio
1023954932	JHOAN FELIPE HERNANDEZ			Asistio
N37664589989	CARLOS MANUEL HERRERA			Asistio
5329375	ORLIANIS ELIZABETH JIMENEZ			Asistio
1030246078	CARLOS ANDRES LOPEZ			Asistio
1023953102	CRISTIN SALOME LUNAR			Asistio
N46614357140	EDUARD JOSE MARIN			Asistio
1028683911	ROBERTH ADRIAN MARTINEZ			Asistio
N3766664932	DYLAN ISAAC MATOS			Asistio
1098131569	JEIDY LILIANA MERCHAN			Asistio
1034306542	JHESSIA SALOME PALACIOS			Asistio
1078117628	DARWIN ANDRES PALOMEQUE			Asistio
1034305826	GABRIELA ALEJANDRA PARRA			Asistio
1023959801	ALEX LEANDRO PEREZ			Asistio
1025073178	CRISTIAN ALEJANDRO PEREZ			Asistio
1023942654	SAMUEL ALEJANDRO PEREZ			No asistio
1021688285	JAMES DAVID RAMIREZ			Asistio
N37666936630	YANGELVIS GABRIEL RODRIGUEZ			No asistio
1028669615	DIEGO ARTURO ROJAS			Asistio
1016736660	MARIANA CAMILA SANABRIA			Asistio
1019767085	DAFNE JOULITH SOPO			Asistio
1140927552	EMMILY SOFIA VILLADA			Asistio

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO MONTEBELLO (IED) (MONTEBELLO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	ANA CRISTINA GUTIERREZ GUZMAN
3. FECHA:	2025-10-20	4. HORA:	Lunes,11:45:00,13:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	INICIACIÓN AL MOVIMIENTO	6. N° DE SESIÓN:	22
7. LOCALIDAD:	San Cristóbal	8. N° DE SEMANA:	12
8. ZONA:	4	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
 Explorar acciones de lateralidad, temporo espacial, la dinámica, la velocidad, accion - reaccion reconociendo las funciones motrices específicas del cuerpo y mi potenciación para la práctica deportiva.

COGNITIVA :
 Fomentar la participación activa y cooperativa en actividades deportivas por medio del juego, promoviendo el disfrute, la creatividad y el respeto por las normas y los compañeros.

PSICOSOCIAL :
 Trabaja cooperativamente para la consecucion de metas propuestas en el C.I.

LUDICA :
 Fomentar el gusto por la iniciacion al movimiento a través del juego como forma de expresión, disfrute y socialización

TEMA :
 Acata gestos motores para la ejecución de ejercicios gimnásticos básicos.

SUBTEMAS :
 Aprende habilidades sociales a partir del juego cooperativo, aplicando las mismas en las actividades pre-deportivas.

IMPLEMENTACION :
 pelotas- balones - aros - colchonetas

FASES

FASE INICIAL :
 ACTIVIDADES
 Indicaciones de la clase bienvenida toma de asistencia recomendaciones, vestuario adecuado, hidratación explicación de la parte inicial calentamiento articular comenzando con el tren inferior con movimientos indicados en la sesion (elevacion en punta de pies,semi flexión de rodilla , rotacion de cadera derecha e izquierda y viceversa- tren superior flexion itronco adelante y cambio hacia atras, extension lateral, circulos con los brazos hacia delante - atras, movilidad muñecas arriba -abajo, cuello rotacion derecha e izquierda - adelante - atras todo general y específico para calentar el cuerpo prevenir lesiones durante la clase a desarrollar, activar el cuerpo con los movimientos indicados con variaciones. Juego de roles el bus para.

TIEMPO
 15 minutos

FASE CENTRAL :
 ACTIVIDADES
 Aprende a realizar posiciones basicas con ejecucion de figuras con apoyos en diferentes posiciones (rollo adelante - rolo atras).

TIEMPO
 25 minutos

RETO :
 ACTIVIDADES
 Juego de balonmano adptado (de rodillas) por equipos

TIEMPO
 10 minutos

FASE FINAL :
 ACTIVIDADES
 Vuelta a la calma (respiracion) por tiempos y estiramientos de tren superior al tren inferior estiramiento de brazos hacia arriba con dedos entre lazados con cambios leve inclinacion hacia delante (tocando el cielo, al frente), espalda brazos y piernas al frente con dedos entre lazados con ligera inclinacion hacia delante y hacia atras. Retroalimentacion de la sesion de clase

TIEMPO
 10 minutos

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. MONTEBELLO			Nombre Instructor: ANA CRISTINA GUTIERREZ GUZMAN	
2. Fecha:	2025-10-20	5. Centro de Interes INICIACIÓN AL MOVIMIENTO	8. Localidad: San Cristóbal	
3. Hora:	Lunes,11:45:00,13:00:00	6. N° de Sesion: 22	9. N° de Semana: 12	
4. Grupo:	INICIACIÓN AL MOVIMIENTO 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
N37664594739	AZIEL ARCIA			Asistio
1016731260	ANDRES DAVID BARRERA			Asistio
1016736991	SARA NICOL BRAVO			Asistio
1222204280	NAOMI ALEXANDRA CAMACHO			Asistio
1016734785	PEDRO LUIS CANTILLO			Asistio
1016734692	EVELIN ISABELA CHACON			Asistio
1023954062	AXEL DAMIAN CONTRERAS			No asistio
N37664604168	SAMUEL JESUS DIAZ			No asistio
1023951559	JULIAN DAVID DIAZ			Asistio
1048943461	NAYIBEL SOFIA GUERRERO			Asistio
1021686121	EDWARD JOSUE GUTIERREZ			No asistio
1023954932	JHOAN FELIPE HERNANDEZ			Asistio
N37664589989	CARLOS MANUEL HERRERA			Asistio
5329375	ORLIANIS ELIZABETH JIMENEZ			Asistio
1030246078	CARLOS ANDRES LOPEZ			No asistio
1023953102	CRISTIN SALOME LUNAR			No asistio
N46614357140	EDUARD JOSE MARIN			Asistio
1028683911	ROBERTH ADRIAN MARTINEZ			Asistio
N3766664932	DYLAN ISAAC MATOS			Asistio
1098131569	JEIDY LILIANA MERCHAN			Asistio
1034306542	JHESSIA SALOME PALACIOS			Asistio
1078117628	DARWIN ANDRES PALOMEQUE			Asistio
1034305826	GABRIELA ALEJANDRA PARRA			Asistio
1023959801	ALEX LEANDRO PEREZ			Asistio
1025073178	CRISTIAN ALEJANDRO PEREZ			Asistio
1023942654	SAMUEL ALEJANDRO PEREZ			Asistio
1021688285	JAMES DAVID RAMIREZ			Asistio
N37666936630	YANGELVIS GABRIEL RODRIGUEZ			Asistio
1028669615	DIEGO ARTURO ROJAS			Asistio
1016736660	MARIANA CAMILA SANABRIA			Asistio
1019767085	DAFNE JOULITH SOPO			Asistio
1140927552	EMMILY SOFIA VILLADA			Asistio

Reporte Sesion de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO MONTEBELLO (IED) (MONTEBELLO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	ANA CRISTINA GUTIERREZ GUZMAN
3. FECHA:	2025-10-24	4. HORA:	Viernes,11:45:00,13:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	INICIACIÓN AL MOVIMIENTO	6. N° DE SESIÓN:	22
7. LOCALIDAD:	San Cristóbal	8. N° DE SEMANA:	12
8. ZONA:	4	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Apropiar acciones de lanzamiento, atrapada, jugando con el equilibrio, la estabilidad, la dinámica y la velocidad, reconociendo las funciones motrices específicas del cuerpo y mi potenciación para la práctica deportiva.

COGNITIVA :

Afianzar la autonomía de mi avance en el proceso de aprendizaje motor en el desarrollo de las actividades propuestas.

PSICOSOCIAL :

Identifica los conceptos de respeto y tolerancia para el seguimiento de las normas.

LUDICA :

Vivenciar momentos recreativos en el espacio, virtual y/o presencial de su centro de interés.

TEMA :

Muestra diferentes técnicas motrices donde manifiesta sus emociones.

SUBTEMAS :

Fomenta movimientos , teniendo en cuenta las capacidades coordinativas enfatizando en el equilibrio corporal.

IMPLEMENTACION :

pelotas- balones - aros - colchonetas

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES

Indicaciones de la clase bienvenida toma de asistencia recomendaciones, vestuario adecuado, hidratación explicación de la parte inicial calentamiento articular comenzando con el tren inferior con movimientos indicados en la sesion (elevacion en punta de pies,semi flexión de rodilla , rotacion de cadera derecha e izquierda y viceversa- tren superior flexion itronco adelante y cambio hacia atras, extension lateral, circulos con los brazos hacia delante - atras, movilidad muñecas arriba -abajo, cuello rotacion derecha e izquierda - adelante - atras todo general y específico para calentar el cuerpo prevenir lesiones durante la clase a desarrollar, activar el cuerpo con los movimientos indicados con variaciones. Juego de roles soy el que quiero ser por equipos

TIEMPO

15 minutos

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES

Realizo salto carpado en desplazamiento con obstáculos.

TIEMPO

25 minutos

RETO :

ACTIVIDADES

Juego gato y el raton adaptado de rodillas (atrapados)

TIEMPO

10 minutos

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

Vuelta a la calma (respiracion) por tiempos y estiramientos de tren superior al tren inferior estiramiento de brazos hacia arriba con dedos entre lazados con cambios leve inclinacion hacia delante (tocando el cielo, al frente), espalda brazos y piernas al frente con dedos entre lazados con ligera inclinacion hacia delante y hacia atras. Retroalimentacion de la sesion de clase

TIEMPO

10 minutos

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. MONTEBELLO			Nombre Instructor: ANA CRISTINA GUTIERREZ GUZMAN	
2. Fecha:	2025-10-24	5. Centro de Interes INICIACIÓN AL MOVIMIENTO	8. Localidad: San Cristóbal	
3. Hora:	Viernes,11:45:00,13:00:00	6. N° de Sesion: 22	9. N° de Semana: 12	
4. Grupo:	INICIACIÓN AL MOVIMIENTO 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
N37664594739	AZIEL ARCIA			Asistio
1016731260	ANDRES DAVID BARRERA			Asistio
1016736991	SARA NICOL BRAVO			Asistio
1222204280	NAOMI ALEXANDRA CAMACHO			Asistio
1016734785	PEDRO LUIS CANTILLO			Asistio
1016734692	EVELIN ISABELA CHACON			Asistio
1023954062	AXEL DAMIAN CONTRERAS			Asistio
N37664604168	SAMUEL JESUS DIAZ			Asistio
1023951559	JULIAN DAVID DIAZ			Asistio
1048943461	NAYIBEL SOFIA GUERRERO			Asistio
1021686121	EDWARD JOSUE GUTIERREZ			Asistio
1023954932	JHOAN FELIPE HERNANDEZ			Asistio
N37664589989	CARLOS MANUEL HERRERA			Asistio
5329375	ORLIANIS ELIZABETH JIMENEZ			Asistio
1030246078	CARLOS ANDRES LOPEZ			Asistio
1023953102	CRISTIN SALOME LUNAR			No asistio
N46614357140	EDUARD JOSE MARIN			No asistio
1028683911	ROBERTH ADRIAN MARTINEZ			Asistio
N3766664932	DYLAN ISAAC MATOS			Asistio
1098131569	JEIDY LILIANA MERCHAN			Asistio
1034306542	JHESSIA SALOME PALACIOS			Asistio
1078117628	DARWIN ANDRES PALOMEQUE			Asistio
1034305826	GABRIELA ALEJANDRA PARRA			Asistio
1023959801	ALEX LEANDRO PEREZ			Asistio
1025073178	CRISTIAN ALEJANDRO PEREZ			Asistio
1023942654	SAMUEL ALEJANDRO PEREZ			Asistio
1021688285	JAMES DAVID RAMIREZ			No asistio
N37666936630	YANGELVIS GABRIEL RODRIGUEZ			Asistio
1028669615	DIEGO ARTURO ROJAS			Asistio
1016736660	MARIANA CAMILA SANABRIA			Asistio
1019767085	DAFNE JOULITH SOPO			Asistio
1140927552	EMMILY SOFIA VILLADA			Asistio

Reporte Sesion de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO MONTEBELLO (IED) (MONTEBELLO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	ANA CRISTINA GUTIERREZ GUZMAN
3. FECHA:	2025-10-27	4. HORA:	Lunes,11:45:00,13:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	INICIACIÓN AL MOVIMIENTO	6. N° DE SESIÓN:	23
7. LOCALIDAD:	San Cristóbal	8. N° DE SEMANA:	14
8. ZONA:	4	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Apropiar acciones de lanzamiento, atrapada, jugando con el equilibrio, la estabilidad, la dinámica y la velocidad, reconociendo las funciones motrices específicas del cuerpo y mi potenciación para la práctica deportiva.

COGNITIVA :
Afianzar la autonomía de mi avance en el proceso de aprendizaje motor en el desarrollo de las actividades propuestas.

PSICOSOCIAL :
Preguntamos ¿Cómo ayudaste a tu compañero/a durante el juego?

LUDICA :
Vivenciar momentos recreativos en el espacio, virtual y/o presencial de su centro de interés

TEMA :
Reconoce los Mini-Deporte como estilo de vida saludable

SUBTEMAS :
Ejecuta ejercicios pre deportivos sin elemento propiciando diversos desplazamientos.

IMPLEMENTACION :
pelotas- balones - aros - colchonetas

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Indicaciones de la clase bienvenida toma de asistencia recomendaciones, vestuario adecuado, hidratación explicación de la parte inicial calentamiento articular comenzando con el tren inferior con movimientos indicados en la sesion (elevacion en punta de pies,semi flexión de rodilla , rotacion de cadera derecha e izquierda y viceversa- tren superior flexion itronco adelante y cambio hacia atras, extension lateral, circulos con los brazos hacia delante - atras, movilidad muñecas arriba -abajo, cuello rotacion derecha e izquierda - adelante - atras todo general y específico para calentar el cuerpo prevenir lesiones durante la clase a desarrollar, activar el cuerpo con los movimientos indicados con variaciones. Juego por equipos balonmano

TIEMPO
15 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Ejecuto Desplazamientos de frente de un punto a otro manteniendo el ritmo. Ejecuto Desplazamientos de frente de un punto a otro en sprint (máxima velocidad).

TIEMPO
25 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
Carrera con obstaculos por equipos

TIEMPO
10 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Vuelta a la calma (respiracion) por tiempos y estiramientos de tren superior al tren inferior estiramiento de brazos hacia arriba con dedos entre lazados con cambios leve inclinacion hacia delante (tocando el cielo, al frente), espalda brazos y piernas al frente con dedos entre lazados con ligera inclinacion hacia delante y hacia atras. Retroalimentacion de la sesion de clase

TIEMPO
10 minutos

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. MONTEBELLO			Nombre Instructor: ANA CRISTINA GUTIERREZ GUZMAN	
2. Fecha:	2025-10-27	5. Centro de Interes INICIACIÓN AL MOVIMIENTO	8. Localidad: San Cristóbal	
3. Hora:	Lunes,11:45:00,13:00:00	6. N° de Sesión: 23	9. N° de Semana: 14	
4. Grupo:	INICIACIÓN AL MOVIMIENTO 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
N37664594739	AZIEL ARCIA			Asistio
1016731260	ANDRES DAVID BARRERA			Asistio
1016736991	SARA NICOL BRAVO			Asistio
1222204280	NAOMI ALEXANDRA CAMACHO			No asistio
1016734785	PEDRO LUIS CANTILLO			Asistio
1016734692	EVELIN ISABELA CHACON			No asistio
1023954062	AXEL DAMIAN CONTRERAS			No asistio
N37664604168	SAMUEL JESUS DIAZ			Asistio
1023951559	JULIAN DAVID DIAZ			Asistio
1048943461	NAYIBEL SOFIA GUERRERO			Asistio
1021686121	EDWARD JOSUE GUTIERREZ			Asistio
1023954932	JHOAN FELIPE HERNANDEZ			Asistio
N37664589989	CARLOS MANUEL HERRERA			Asistio
5329375	ORLIANIS ELIZABETH JIMENEZ			Asistio
1030246078	CARLOS ANDRES LOPEZ			Asistio
1023953102	CRISTIN SALOME LUNAR			Asistio
N46614357140	EDUARD JOSE MARIN			Asistio
1028683911	ROBERTH ADRIAN MARTINEZ			Asistio
N3766664932	DYLAN ISAAC MATOS			Asistio
1098131569	JEIDY LILIANA MERCHAN			Asistio
1034306542	JHESSIA SALOME PALACIOS			Asistio
1078117628	DARWIN ANDRES PALOMEQUE			Asistio
1034305826	GABRIELA ALEJANDRA PARRA			Asistio
1023959801	ALEX LEANDRO PEREZ			No asistio
1025073178	CRISTIAN ALEJANDRO PEREZ			Asistio
1023942654	SAMUEL ALEJANDRO PEREZ			Asistio
1021688285	JAMES DAVID RAMIREZ			Asistio
N37666936630	YANGELVIS GABRIEL RODRIGUEZ			Asistio
1028669615	DIEGO ARTURO ROJAS			Asistio
1016736660	MARIANA CAMILA SANABRIA			Asistio
1019767085	DAFNE JOULITH SOPO			Asistio
1140927552	EMMILY SOFIA VILLADA			No asistio

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO MONTEBELLO (IED) (MONTEBELLO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:		ANA CRISTINA GUTIERREZ GUZMAN	
3. FECHA:		2025-10-31		4. HORA:	Viernes,11:45:00,13:00:00
5. CENTRO INTERÉS:		INICIACIÓN AL MOVIMIENTO		6. N° DE SESIÓN:	24
7. LOCALIDAD:		San Cristóbal		8. N° DE SEMANA:	14
8. ZONA:		4		9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO					
MOTRÍZ : Apropiar acciones de lanzamiento, atrapada, jugando con el equilibrio, la estabilidad, la dinámica y la velocidad, reconociendo las funciones motrices específicas del cuerpo y mi potenciación para la práctica deportiva.					
COGNITIVA : Afianzar la autonomía de mi avance en el proceso de aprendizaje motor en el desarrollo de las actividades propuestas.					
PSICOSOCIAL : Preguntamos ¿Cómo ayudaste a tu compañero/a durante el juego?					
LUDICA : Vivenciar momentos recreativos en el espacio, virtual y/o presencial de su centro de interés					
TEMA : Diferencia los Mini-Deporte como estilo de vida saludable.					
SUBTEMAS : Domina ejercicios pre deportivos sin elemento propiciando diversos desplazamientos.					
IMPLEMENTACION : pelotas- balones - aros					
FASES					
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Indicaciones de la clase bienvenida toma de asistencia recomendaciones, vestuario adecuado, hidratación explicación de la parte inicial calentamiento articular comenzando con el tren inferior con movimientos indicados en la sesion (elevacion en punta de pies,semi flexión de rodilla , rotacion de cadera derecha e izquierda y viceversa- tren superior flexion itronco adelante y cambio hacia atras, extension lateral, circulos con los brazos hacia delante - atras, movilidad muñecas arriba -abajo, cuello rotacion derecha e izquierda - adelante - atras todo general y específico para calentar el cuerpo prevenir lesiones durante la clase a desarrollar, activar el cuerpo con los movimientos indicados con variaciones. Juego baloncesto por equipos TIEMPO 15 minutos					
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Efectuó desplazamientos de frente en slalom (zig-zag). Efectuó desplazamientos de frente de un punto a otro en sprint (máxima velocidad) en slalom (zig-zag). TIEMPO 25 minutos					
RETO : ACTIVIDADES Juego sigue mi ritmo por parejas o grupos pequeños, uno marca un movimiento (saltos, pasos laterales, palmadas) y el otro lo imita. TIEMPO 10 minutos					
FASE FINAL : ACTIVIDADES Vuelta a la calma (respiracion) por tiempos y estiramientos de tren superior al tren inferior estiramiento de brazos hacia arriba con dedos entre lazados con cambios leve inclinacion hacia delante (tocando el cielo, al frente), espalda brazos y piernas al frente con dedos entre lazados con ligera inclinacion hacia delante y hacia atras. Retroalimentacion de la sesion de clase TIEMPO 10 minutos					
Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria					

PLAN DE CLASE
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO FLORENTINO GONZALEZ (IED) (FLORENTINO GONZALEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	ANA CRISTINA GUTIERREZ GUZMAN
3. FECHA:	2025-10-21	4. HORA:	Martes,07:10:00,09:10:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	6
7. LOCALIDAD:	San Cristóbal	8. N° DE SEMANA:	6
8. ZONA:	4	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Reconocer diversas técnicas del baloncesto que permitan mejorar las capacidades coordinativas, generando un compromiso por las actividades que fomenten la disciplina y el desarrollo de habilidades para el cumplimiento de tareas en tiempos determinados.			
COGNITIVA : Valorar las habilidades físicas y técnicas del baloncesto, reconociendo los conceptos del deporte y su reglamento con el fin de , aceptar, respetar, y apreciar las cualidades del centro de interés a nivel básico y ejecutar las técnicas de la mejor manera posible, para fomentar la práctica física como un reflejo de la calidad de vida de cada estudiante			
PSICOSOCIAL : Explora los conceptos de respeto y tolerancia para el seguimiento de las normas.			
LUDICA : Vivenciar diversas prácticas deportivas y lúdicas, que permitan expresar las emociones a través de dinámicas en espacios de convivencia seguros aplicados al baloncesto fomentando un adecuado uso del tiempo y el cuidado de su entorno y de sí mismo.			
TEMA : Mejora su ubicación espacio temporal en el desarrollo de la práctica deportiva			
SUBTEMAS : Aprende la técnica del pivot en el baloncesto por medio de ejercicios que le permitan reconocer su importancia y mejorar su ubicación en el espacio de juego.			
IMPLEMENTACION : Balones- conos - lazos			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Indicaciones de la clase bienvenida toma de asistencia recomendaciones, vestuario adecuado, hidratación explicación de la parte inicial calentamiento articular comenzando con el tren inferior con movimientos indicados en la sesion (elevacion en punta de pies,semi flexión de rodilla , rotacion de cadera derecha e izquierda y viceversa- tren superior flexion itronco adelante y cambio hacia atras, extension lateral, circulos con los brazos hacia delante - atras, movilidad muñecas arriba -abajo, cuello rotacion derecha e izquierda - adelante - atras todo general y específico para calentar el cuerpo prevenir lesiones durante la clase a desarrollar, activar el cuerpo con los movimientos indicados con variaciones. Juego terremoto TIEMPO 20 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Conozco la técnica del pivot, que se utiliza en el baloncesto, reconociendo su importancia y cuando utilizarla en el desarrollo de la práctica del deporte para mejorar mi destreza con el balón en el area de juego, con relación a mi equipo y mis adversarios. TIEMPO 60 minutos			
RETO : ACTIVIDADES Juego de relevos con obstaculos por equipos TIEMPO 15 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Vuelta a la calma (respiracion) por tiempos y estiramientos de tren superior al tren inferior estiramiento de brazos hacia arriba con dedos entre lazos con cambios leve inclinacion hacia delante (tocando el cielo, al frente), espalda brazos y piernas al frente con dedos entre lazos con ligera inclinacion hacia delante y hacia atras. Retroalimentacion de la sesion de clase. TIEMPO 10 minutos			

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. FLORENTINO GONZALEZ			Nombre Instructor: ANA CRISTINA GUTIERREZ GUZMAN	
2. Fecha:	2025-10-21	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: San Cristóbal	
3. Hora:	Martes,07:10:00,09:10:00	6. N° de Sesión: 6	9. N° de Semana: 6	
4. Grupo:	BALONCESTO 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1206217071	WENDY DAYANNA FONSECA			Asistio
1016737611	SAMUEL MATHIAS LOPEZ			Asistio
1031544030	DANNA THERESA NIÑO			Asistio
1016735098	MATIAS GONZALEZ			Asistio
1222207246	LAURA GABRIELA GARZON			Asistio
1023955633	ANDRES STEVEEN SOLER			Asistio
1023950811	JORDAN ALEJANDRO QUEVEDO			Asistio
1024568340	MILAN HERNANDEZ			Asistio
1028683887	DANIEL FELIPE SANCHEZ			No asistio
1023953863	JUAN DAVID PULECIO			Asistio
1141129634	JHOAN STEBAN AGUILAR			Asistio
1028670025	EMILY NAHOMY DIAZ			Asistio
1021686302	SHERELY NIEVES			Asistio
1023954643	MEGAN HIDALGO			Asistio
1023955170	ANGEL ESTEBAN RAMIREZ			Asistio
1016736136	CHRISTOPHER DAMIAN MUÑOZ			Asistio
1029061531	DYLAN SAMUEL GUIZA			No asistio
1024565724	STHEPANIE GONZALEZ			No asistio
1045756033	ENMANUEL DAVID ZAMBRANO			Asistio
1021689363	BRAYAN STICK CRISTIANO			Asistio
1013674913	SARA LUCIANA VANEGAS			Asistio
1012450197	SARA ISABELLA POLANIA			Asistio

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO FLORENTINO GONZALEZ (IED) (FLORENTINO GONZALEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	ANA CRISTINA GUTIERREZ GUZMAN
3. FECHA:	2025-10-14	4. HORA:	Martes,07:10:00,09:10:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	5
7. LOCALIDAD:	San Cristóbal	8. N° DE SEMANA:	5
8. ZONA:	4	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Reconocer diversas técnicas del baloncesto que permitan mejorar las capacidades coordinativas, generando un compromiso por las actividades que fomenten la disciplina y el desarrollo de habilidades para el cumplimiento de tareas en tiempos determinados.			
COGNITIVA : Valorar las habilidades físicas y técnicas del baloncesto, reconociendo los conceptos del deporte y su reglamento con el fin de , aceptar, respetar, y apreciar las cualidades del centro de interés a nivel básico y ejecutar las técnicas de la mejor manera posible, para fomentar la práctica física como un reflejo de la calidad de vida de cada estudiante			
PSICOSOCIAL : Explora los conceptos de respeto y tolerancia para el seguimiento de las normas.			
LUDICA : Vivenciar diversas prácticas deportivas y lúdicas, que permitan expresar las emociones a través de dinámicas en espacios de convivencia seguros aplicados al baloncesto fomentando un adecuado uso del tiempo y el cuidado de su entorno y de sí mismo.			
TEMA : Trabaja la lateralidad por medio de la práctica del baloncesto			
SUBTEMAS : Reconoce la importancia del uso de los dos segmentos corporales derecha - izquierda en la práctica del baloncesto a través de actividades individuales y de equipo que permitan mejorar sus destrezas deportivas.			
IMPLEMENTACION : Balones- conos - lazos			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Indicaciones de la clase bienvenida toma de asistencia recomendaciones, vestuario adecuado, hidratación explicación de la parte inicial calentamiento articular comenzando con el tren inferior con movimientos indicados en la sesion (elevacion en punta de pies,semi flexión de rodilla , rotacion de cadera derecha e izquierda y viceversa- tren superior flexion itronco adelante y cambio hacia atras, extension lateral, circulos con los brazos hacia delante - atras, movilidad muñecas arriba -abajo, cuello rotacion derecha e izquierda - adelante - atras todo general y específico para calentar el cuerpo prevenir lesiones durante la clase a desarrollar, activar el cuerpo con los movimientos indicados con variaciones. Juego de roles quien es el elider por que y que hace un líder durante un juego de la lleva			
TIEMPO 20 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Ejecuto desplazamientos en diferentes espacios de la cancha que me permitan poner en práctica mi lateralidad, de forma individual y grupal, haciendo énfasis en mi ubicación espacial y las acciones de protección del balón en diversas situaciones de juego.			
TIEMPO 60 minutos			
RETO : ACTIVIDADES Juego de saltar obstaculos con balon, por equipos			
TIEMPO 15 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES ACTIVIDADES Vuelta a la calma (respiracion) por tiempos y estiramientos de tren superior al tren inferior estiramiento de brazos hacia arriba con dedos entre lazos con cambios leve inclinacion hacia delante (tocando el cielo, al frente), espalda brazos y piernas al frente con dedos entre lazos con ligera inclinacion hacia delante y hacia atras. Retroalimentacion de la sesion de clase			
TIEMPO 10 minutos			

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. FLORENTINO GONZALEZ			Nombre Instructor: ANA CRISTINA GUTIERREZ GUZMAN	
2. Fecha:	2025-10-14	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: San Cristóbal	
3. Hora:	Martes,07:10:00,09:10:00	6. N° de Sesión: 5	9. N° de Semana: 5	
4. Grupo:	BALONCESTO 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1206217071	WENDY DAYANNA FONSECA			Asistio
1016737611	SAMUEL MATHIAS LOPEZ			Asistio
1031544030	DANNA THERESA NIÑO			Asistio
1016735098	MATIAS GONZALEZ			No asistio
1222207246	LAURA GABRIELA GARZON			Asistio
1023955633	ANDRES STEVEEN SOLER			Asistio
1023950811	JORDAN ALEJANDRO QUEVEDO			No asistio
1024568340	MILAN HERNANDEZ			Asistio
1028683887	DANIEL FELIPE SANCHEZ			Asistio
1023953863	JUAN DAVID PULECIO			Asistio
1141129634	JHOAN STEBAN AGUILAR			Asistio
1028670025	EMILY NAHOMY DIAZ			Asistio
1021686302	SHERELY NIEVES			Asistio
1023954643	MEGAN HIDALGO			No asistio
1023955170	ANGEL ESTEBAN RAMIREZ			Asistio
1016736136	CHRISTOPHER DAMIAN MUÑOZ			Asistio
1029061531	DYLAN SAMUEL GUIZA			Asistio
1024565724	STHEPANIE GONZALEZ			No asistio
1045756033	ENMANUEL DAVID ZAMBRANO			No asistio
1021689363	BRAYAN STICK CRISTIANO			Asistio
1013674913	SARA LUCIANA VANEGAS			Asistio
1012450197	SARA ISABELLA POLANIA			Asistio

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO FLORENTINO GONZALEZ (IED) (FLORENTINO GONZALEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:		ANA CRISTINA GUTIERREZ GUZMAN	
3. FECHA:		2025-10-28		4. HORA:	Martes,07:10:00,09:10:00
5. CENTRO INTERÉS:		BALONCESTO		6. N° DE SESIÓN:	7
7. LOCALIDAD:		San Cristóbal		8. N° DE SEMANA:	7
8. ZONA:		4		9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO					
MOTRÍZ : Reconocer diversas técnicas del baloncesto que permitan mejorar las capacidades coordinativas, generando un compromiso por las actividades que fomenten la disciplina y el desarrollo de habilidades para el cumplimiento de tareas en tiempos determinados.					
COGNITIVA : Valorar las habilidades físicas y técnicas del baloncesto, reconociendo los conceptos del deporte y su reglamento con el fin de , aceptar, respetar, y apreciar las cualidades del centro de interés a nivel básico y ejecutar las técnicas de la mejor manera posible, para fomentar la práctica física como un reflejo de la calidad de vida de cada estudiante					
PSICOSOCIAL : ¿En qué momento te diste cuenta que él/ella necesitaba apoyo? preguntas para los participantes del CI					
LUDICA : Vivenciar diversas prácticas deportivas y lúdicas, que permitan expresar las emociones a través de dinámicas en espacios de convivencia seguros aplicados al baloncesto fomentando un adecuado uso del tiempo y el cuidado de su entorno y de sí mismo.					
TEMA : Refuerza su esquema corporal en la práctica del baloncesto					
SUBTEMAS : Combina acciones completas del baloncesto que involucren el dribling, el control del balón, y el control corporal en situaciones de juego, para reforzar su esquema corporal por medio del deporte.					
IMPLEMENTACION : Balones- conos - lazos					
FASES					
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Indicaciones de la clase bienvenida toma de asistencia recomendaciones, vestuario adecuado, hidratación explicación de la parte inicial calentamiento articular comenzando con el tren inferior con movimientos indicados en la sesion (elevacion en punta de pies,semi flexión de rodilla , rotacion de cadera derecha e izquierda y viceversa- tren superior flexion tronco adelante y cambio hacia atras, extension lateral, circulos con los brazos hacia delante - atras, movilidad muñecas arriba -abajo, cuello rotacion derecha e izquierda - adelante - atras todo general y específico para calentar el cuerpo prevenir lesiones durante la clase a desarrollar, activar el cuerpo con los movimientos indicados con variaciones. Juego tingo tango con variaciones de pie en circulo					
TIEMPO 20 minutos					
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Coordino acciones de dominio de balón con los arranque y las detenciones en el baloncesto por medio de actividades en grupos, que me permitan mejorar mi lateralidad y reforzar mi esquema corporal.					
TIEMPO 60 minutos					
RETO : ACTIVIDADES Juego sigue mi ritmo en parejas o grupos pequeños, uno marca un movimiento (saltos, pasos laterales, palmadas) y el otro lo imita.					
TIEMPO 15 minutos					
FASE FINAL : ACTIVIDADES Vuelta a la calma (respiracion) por tiempos y estiramientos de tren superior al tren inferior estiramiento de brazos hacia arriba con dedos entre lazos con cambios leve inclinacion hacia delante (tocando el cielo, al frente), espalda brazos y piernas al frente con dedos entre lazos con ligera inclinacion hacia delante y hacia atras. Retroalimentacion de la sesion de clase.					
TIEMPO 10 minutos					

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. FLORENTINO GONZALEZ			Nombre Instructor: ANA CRISTINA GUTIERREZ GUZMAN	
2. Fecha:	2025-10-28	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: San Cristóbal	
3. Hora:	Martes,07:10:00,09:10:00	6. N° de Sesión: 7	9. N° de Semana: 7	
4. Grupo:	BALONCESTO 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1206217071	WENDY DAYANNA FONSECA			Asistio
1016737611	SAMUEL MATHIAS LOPEZ			Asistio
1031544030	DANNA THERESA NIÑO			Asistio
1016735098	MATIAS GONZALEZ			Asistio
1222207246	LAURA GABRIELA GARZON			Asistio
1023955633	ANDRES STEVEEN SOLER			Asistio
1023950811	JORDAN ALEJANDRO QUEVEDO			Asistio
1024568340	MILAN HERNANDEZ			No asistio
1028683887	DANIEL FELIPE SANCHEZ			Asistio
1023953863	JUAN DAVID PULECIO			Asistio
1141129634	JHOAN STEBAN AGUILAR			No asistio
1028670025	EMILY NAHOMY DIAZ			Asistio
1021686302	SHERELY NIEVES			Asistio
1023954643	MEGAN HIDALGO			Asistio
1023955170	ANGEL ESTEBAN RAMIREZ			Asistio
1016736136	CHRISTOPHER DAMIAN MUÑOZ			Asistio
1029061531	DYLAN SAMUEL GUIZA			Asistio
1024565724	STHEPANIE GONZALEZ			Asistio
1045756033	ENMANUEL DAVID ZAMBRANO			Asistio
1021689363	BRAYAN STICK CRISTIANO			Asistio
1013674913	SARA LUCIANA VANEGAS			Asistio
1012450197	SARA ISABELLA POLANIA			Asistio

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO FLORENTINO GONZALEZ (IED) (FLORENTINO GONZALEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:		ANA CRISTINA GUTIERREZ GUZMAN		
3. FECHA:		2025-10-01	4. HORA:		Miercoles,10:00:00,12:00:00	
5. CENTRO INTERÉS:		BALONCESTO		6. N° DE SESIÓN:		8
7. LOCALIDAD:		San Cristóbal		8. N° DE SEMANA:		4
8. ZONA:		4		9. CICLO:		
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO						
MOTRÍZ : Reconocer diversas técnicas del baloncesto que permitan mejorar las capacidades coordinativas, generando un compromiso por las actividades que fomenten la disciplina y el desarrollo de habilidades para el cumplimiento de tareas en tiempos determinados.						
COGNITIVA : Valorar las habilidades físicas y técnicas del baloncesto, reconociendo los conceptos del deporte y su reglamento con el fin de , aceptar, respetar, y apreciar las cualidades del centro de interés a nivel básico y ejecutar las técnicas de la mejor manera posible, para fomentar la práctica física como un reflejo de la calidad de vida de cada estudiante						
PSICOSOCIAL : Identifica sus logros, la aprehensión de nuevos movimientos y se satisface del cumplimiento de objetivos, comparte y ayuda a sus compañeros						
LUDICA : Vivenciar diversas prácticas deportivas y lúdicas, que permitan expresar las emociones a través de dinámicas en espacios de convivencia seguros aplicados al baloncesto fomentando un adecuado uso del tiempo y el cuidado de su entorno y de sí mismo.						
TEMA : Experimenta actividades de coordinación ojo pie por medias acciones motrices de base.						
SUBTEMAS : Reconoce la importancia del manejo de los pies en el baloncesto por medio de acciones individuales y combinaciones con el balón, que le permitan mejorar su coordinación general.						
IMPLEMENTACION : Balones- conos - lazos						
FASES						
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Indicaciones de la clase bienvenida toma de asistencia recomendaciones, vestuario adecuado, hidratación explicación de la parte inicial calentamiento articular comenzando con el tren inferior con movimientos indicados en la sesion (elevacion en punta de pies,semi flexión de rodilla , rotacion de cadera derecha e izquierda y viceversa- tren superior flexion tronco adelante y cambio hacia atras, extension lateral, circulos con los brazos hacia delante - atras, movilidad muñecas arriba -abajo, cuello rotacion derecha e izquierda - adelante - atras todo general y específico para calentar el cuerpo prevenir lesiones durante la clase a desarrollar, activar el cuerpo con los movimientos indicados con variaciones. Juego captura la bandera TIEMPO 15 minutos						
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Pongo a prueba mis habilidades con los pies por medio de juegos individuales y de equipo, haciendo énfasis en mis dos segmentos corporales, implementando diversos objetos diferentes al balón, para reconocer la importancia del control de mis pies en la práctica del baloncesto. TIEMPO 60 minutos						
RETO : ACTIVIDADES Juego del gusano por equipos cada equipo buscara octener la bandera que tiene el ultimo participante de cada grupo TIEMPO 10 minutos						
FASE FINAL : ACTIVIDADES Vuelta a la calma (respiracion) por tiempos y estiramientos de tren superior al tren inferior estiramiento de brazos hacia arriba con dedos entre lazos con cambios leve inclinacion hacia delante (tocando el cielo, al frente), espalda brazos y piernas al frente con dedos entre lazos con ligera inclinacion hacia delante y hacia atras. Retroalimentacion de la sesion de clase TIEMPO 10 minutos						

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. FLORENTINO GONZALEZ			Nombre Instructor: ANA CRISTINA GUTIERREZ GUZMAN	
2. Fecha:	2025-10-01	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: San Cristóbal	
3. Hora:	Miercoles,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 8	9. N° de Semana: 4	
4. Grupo:	BALONCESTO 5		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1034303993	DAIVER ALEXIS GONZALEZ			Asistio
1146131121	ANDRES DAVID OSORIO			Asistio
1010762871	LIAN ESTEBAN MARIÑO			Asistio
1011226983	ANDRES ESTEBAN MARIN			No asistio
1034298459	HAROLD SANTIAGO ALVARADO			No asistio
1028667021	EMILIO URDA			No asistio

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO FLORENTINO GONZALEZ (IED) (FLORENTINO GONZALEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:		ANA CRISTINA GUTIERREZ GUZMAN		
3. FECHA:		2025-10-14	4. HORA:		Martes,10:00:00,12:00:00	
5. CENTRO INTERÉS:		BALONCESTO		6. N° DE SESIÓN:		9
7. LOCALIDAD:		San Cristóbal		8. N° DE SEMANA:		5
8. ZONA:		4		9. CICLO:		
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO						
MOTRÍZ : Reconocer diversas técnicas del baloncesto que permitan mejorar las capacidades coordinativas, generando un compromiso por las actividades que fomenten la disciplina y el desarrollo de habilidades para el cumplimiento de tareas en tiempos determinados.						
COGNITIVA : Valorar las habilidades físicas y técnicas del baloncesto, reconociendo los conceptos del deporte y su reglamento con el fin de , aceptar, respetar, y apreciar las cualidades del centro de interés a nivel básico y ejecutar las técnicas de la mejor manera posible, para fomentar la práctica física como un reflejo de la calidad de vida de cada estudiante						
PSICOSOCIAL : Trabaja cooperativamente para la consecucion de metas propuestas en el C.I.						
LUDICA : Vivenciar diversas prácticas deportivas y lúdicas, que permitan expresar las emociones a través de dinámicas en espacios de convivencia seguros aplicados al baloncesto fomentando un adecuado uso del tiempo y el cuidado de su entorno y de sí mismo.						
TEMA : Trabaja la lateralidad por medio de la práctica del baloncesto						
SUBTEMAS : Reconoce la importancia del uso de los dos segmentos corporales derecha - izquierda en la práctica del baloncesto a través de actividades individuales y de equipo que permitan mejorar sus destrezas deportivas.						
IMPLEMENTACION : Balones- conos - lazos						
FASES						
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Indicaciones de la clase bienvenida toma de asistencia recomendaciones, vestuario adecuado, hidratación explicación de la parte inicial calentamiento articular comenzando con el tren inferior con movimientos indicados en la sesion (elevacion en punta de pies,semi flexión de rodilla , rotacion de cadera derecha e izquierda y viceversa- tren superior flexion tronco adelante y cambio hacia atras, extension lateral, circulos con los brazos hacia delante - atras, movilidad muñecas arriba -abajo, cuello rotacion derecha e izquierda - adelante - atras todo general y específico para calentar el cuerpo prevenir lesiones durante la clase a desarrollar, activar el cuerpo con los movimientos indicados con variaciones. Juego de roles quien es el lider TIEMPO 15 minutos						
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Ejecuto desplazamientos en diferentes espacios de la cancha que me permitan poner en práctica mi lateralidad, de forma individual y grupal, haciendo énfasis en mi ubicación espacial y las acciones de protección del balón en diversas situaciones de juego. TIEMPO 60 minutos						
RETO : ACTIVIDADES Ponchados por equipos con variaciones TIEMPO 10 minutos						
FASE FINAL : ACTIVIDADES Vuelta a la calma (respiracion) por tiempos y estiramientos de tren superior al tren inferior estiramiento de brazos hacia arriba con dedos entre lazos con cambios leve inclinacion hacia delante (tocando el cielo, al frente), espalda brazos y piernas al frente con dedos entre lazos con ligera inclinacion hacia delante y hacia atras. Retroalimentacion de la sesion de clase TIEMPO 10 minutos						

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. FLORENTINO GONZALEZ			Nombre Instructor: ANA CRISTINA GUTIERREZ GUZMAN	
2. Fecha:	2025-10-14	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: San Cristóbal	
3. Hora:	Martes,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 9	9. N° de Semana: 5	
4. Grupo:	BALONCESTO 5		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1034303993	DAIVER ALEXIS GONZALEZ			Asistio
1146131121	ANDRES DAVID OSORIO			Asistio
1010762871	LIAN ESTEBAN MARIÑO			Asistio
1011226983	ANDRES ESTEBAN MARIN			No asistio
1034298459	HAROLD SANTIAGO ALVARADO			No asistio
1028667021	EMILIO URDA			No asistio

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO FLORENTINO GONZALEZ (IED) (FLORENTINO GONZALEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	ANA CRISTINA GUTIERREZ GUZMAN
3. FECHA:	2025-10-15	4. HORA:	Miercoles,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	10
7. LOCALIDAD:	San Cristóbal	8. N° DE SEMANA:	5
8. ZONA:	4	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Reconocer diversas técnicas del baloncesto que permitan mejorar las capacidades coordinativas, generando un compromiso por las actividades que fomenten la disciplina y el desarrollo de habilidades para el cumplimiento de tareas en tiempos determinados.			
COGNITIVA : Valorar las habilidades físicas y técnicas del baloncesto, reconociendo los conceptos del deporte y su reglamento con el fin de , aceptar, respetar, y apreciar las cualidades del centro de interés a nivel básico y ejecutar las técnicas de la mejor manera posible, para fomentar la práctica física como un reflejo de la calidad de vida de cada estudiante			
PSICOSOCIAL : Trabaja cooperativamente para la consecucion de metas propuestas en el C.I.			
LUDICA : Vivenciar diversas prácticas deportivas y lúdicas, que permitan expresar las emociones a través de dinámicas en espacios de convivencia seguros aplicados al baloncesto fomentando un adecuado uso del tiempo y el cuidado de su entorno y de sí mismo.			
TEMA : Mejora su ubicación espacio temporal en el desarrollo de la práctica deportiva			
SUBTEMAS : Aprende la técnica del pivot en el baloncesto por medio de ejercicios que le permitan reconocer su importancia y mejorar su ubicación en el espacio de juego.			
IMPLEMENTACION : Balones- conos - lazos			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Indicaciones de la clase bienvenida toma de asistencia recomendaciones, vestuario adecuado, hidratación explicación de la parte inicial calentamiento articular comenzando con el tren inferior con movimientos indicados en la sesion (elevacion en punta de pies,semi flexión de rodilla , rotacion de cadera derecha e izquierda y viceversa- tren superior flexion itronco adelante y cambio hacia atras, extension lateral, circulos con los brazos hacia delante - atras, movilidad muñecas arriba -abajo, cuello rotacion derecha e izquierda - adelante - atras todo general y específico para calentar el cuerpo prevenir lesiones durante la clase a desarrollar, activar el cuerpo con los movimientos indicados con variaciones. Juego de roles cambio de quien soy quien eres y que somos TIEMPO 15 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Conozco la técnica del pivot, que se utiliza en el baloncesto, reconociendo su importancia y cuando utilizarla en el desarrollo de la práctica del deporte para mejorar mi destreza con el balón en el area de juego, con relación a mi equipo y mis adversarios. TIEMPO 60 minutos			
RETO : ACTIVIDADES Juego la familia TIEMPO 10 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Vuelta a la calma (respiracion) por tiempos y estiramientos de tren superior al tren inferior estiramiento de brazos hacia arriba con dedos entre lazados con cambios leve inclinacion hacia delante (tocando el cielo, al frente), espalda brazos y piernas al frente con dedos entre lazados con ligera inclinacion hacia delante y hacia atras. Retroalimentacion de la sesion de clase TIEMPO 10 minutos			

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. FLORENTINO GONZALEZ			Nombre Instructor: ANA CRISTINA GUTIERREZ GUZMAN	
2. Fecha:	2025-10-15	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: San Cristóbal	
3. Hora:	Miercoles,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 10	9. N° de Semana: 5	
4. Grupo:	BALONCESTO 5		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1034303993	DAIVER ALEXIS GONZALEZ			Asistio
1146131121	ANDRES DAVID OSORIO			Asistio
1010762871	LIAN ESTEBAN MARIÑO			Asistio
1011226983	ANDRES ESTEBAN MARIN			No asistio
1034298459	HAROLD SANTIAGO ALVARADO			No asistio
1028667021	EMILIO URDA			Asistio

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria